



## P-454 - CARGA ERGONÓMICA POR POSTURAS FORZADAS DE FACULTATIVOS Y MÉDICOS INTERNOS RESIDENTES EN CIRUGÍAS PROGRAMADAS EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL: ESTUDIO COMPARATIVO

Lasso Ruales, Ximena Tatiana<sup>1</sup>; Arteaga Peralta, Vladimir<sup>1</sup>; D'Abbraccio Casanova, Angelo<sup>2</sup>; Díaz Herranz, José Pablo<sup>1</sup>; Castillo Moreno, Cesar<sup>1</sup>; Díaz Candelas, Daniel Alejandro<sup>1</sup>; Rodríguez Molano, Érica Daniela<sup>1</sup>; Ramia Ángel, José Manuel<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario de Guadalajara, Guadalajara; <sup>2</sup>Hospital Infanta Leonor, Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Comparar las posturas adoptadas por médicos internos residentes del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo (MIR) y las posturas del *staff* durante las intervenciones quirúrgicas. Analizar la carga ergonómica de acuerdo a la posición ocupada dentro del quirófano como cirujano principal (C1), cirujano ayudante (C2) y cirujano segundo ayudante (C3).

**Métodos:** Bajo consentimiento previo, se realizó la filmación inadvertida de las posturas de los *staff* y los MIR durante cinco tipos de cirugías programadas. Se analizaron las posturas aplicando el método REBA (*Rapid Entire Body Assessment*) para estimar el riesgo de padecer desórdenes corporales relacionados con el trabajo y obtener, así, el nivel de riesgo y la prioridad de intervención para cada postura. La puntuación es la siguiente: 1 indica riesgo inapreciable e intervención no necesaria; 2-3, riesgo bajo y puede ser necesaria una intervención; 4-7, riesgo medio con intervención necesaria; 8-10, riesgo alto con intervención necesaria pronta; y 11-15, riesgo muy alto que requiere actuación inmediata. Se realiza una recopilación de los datos obtenidos para el análisis.

**Resultados:** En todos los procedimientos, salvo en el procedimiento 2, el C1 Y C2 presentaron un riesgo medio. La posición con mayor carga ergonómica para MIR y *staff* es la desempeñada como C3 con una puntuación global de 7. Los mayores puntajes, y con un alto riesgo de padecer síntomas músculo-esqueléticos, los obtuvieron los MIR, con una puntuación de ocho y diez cuando ejercen como C3. El riesgo global de todos los profesionales es medio.

Staff

MIR

Procedimiento 1

C1

5

C2

5

C3

8

Procedimiento 2

C1

8

C2

4

C3

3

Procedimiento 3

C1

6

C2

5

C3

10

Procedimiento 4

C1

5

C2

5

C3

8

Procedimiento 5

C1

5

C2

6

C3

5

## Global

C1	6	5
C2	5	
C3	7	7

**Conclusiones:** Las posturas de los *staff* y los MIR durante los procedimientos quirúrgicos necesitan intervención según el método aplicado, teniendo prioridad los MIR, de acuerdo al análisis.