



Cirugía Española



www.elsevier.es/cirugia

P-725 - APENDICITIS AGUDA DEL ANCIANO, ¿ES UNA PATOLOGÍA POCO FRECUENTE?

Marenco de la Cuadra, Beatriz; López Ruiz, José Antonio; Tallón Aguilar, Luis; Sánchez Ramírez, María; López Pérez, José; Oliva Mompeán, Fernando

Hospital Universitario Virgen de la Macarena, Sevilla.

Resumen

Introducción: La apendicitis aguda generalmente se presenta en pacientes jóvenes, siendo en el anciano una patología menos frecuente con bajo grado de sospecha y que suele cursar con clínica atípica y de manera silente.

Métodos: Hacemos un estudio retrospectivo de pacientes diagnosticados de apendicitis aguda a partir de los 70 años, desde enero de 2007 a junio de 2016, analizando el manejo y los resultados de los mismos.

Resultados: Del total de apendicitis agudas operadas, recogemos 75 casos (5% del total) con una proporción prácticamente similar para ambos sexos, de los cuales el 75,5% fue operado por vía laparoscópica con una tasa de conversión similar a la descrita en el resto de pacientes, a pesar de tratarse de pacientes con mayor índice de apendicitis aguda complicada al diagnóstico (40%). Sobre a la morbilidad postoperatoria, podemos describir un índice de complicación postoperatoria así como de infección de herida quirúrgica, similar a la que existe en paciente de edad inferior a la estudiada, siendo mayor en pacientes operados por vía abierta; sin embargo, al tratarse en su mayoría de pacientes pluripatológicos, si se ha observado una recuperación postoperatoria más lenta asociada a mayor número de íleo parético postoperatorio y un mayor grado de descompensación de patología de base, traducándose en un aumento de las estancias hospitalarias (mediana de 5 días) y una mortalidad del 2%.

Conclusiones: Concluimos que la apendicitis aguda del anciano es una patología poco frecuente, aunque supone un porcentaje de apendicectomía no desdeñable. Se trata de un grupo de paciente de difícil diagnóstico, que cursa generalmente de forma atípica, suponiendo un mayor grado de apendicitis aguda complicada. Sin embargo, a pesar de ello, hemos observado un incremento de la morbilidad postoperatoria desencadenado principalmente por agravamiento de patologías médicas ya que son pacientes con gran cantidad de patología asociada, obteniéndose unos resultados quirúrgicos similares al del paciente no anciano.