



O-158 - RESULTADOS DE UN PROGRAMA DE PÉRDIDA DE PESO PREOPERATORIA MEDIANTE *VERY LOW CALORIE DIET*, EN PACIENTES OBESOS MÓRBIDOS CANDIDATOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA

Molina López, Alicia¹; Sabench Pereferrer, Fatima¹; Vives Espelta, Margarida²; Raga Carceller, Esther²; Homs Farré, Elisabeth²; Sánchez Marín, Antonio²; Bonada Sanjaume, Anna²; del Castillo Déjardin, Daniel²

¹Universitat Rovira i Virgili. Facultad de Medicina, Reus. ²Hospital Universitari Sant Joan, Reus.

Resumen

Objetivos: Analizar la pérdida de peso preoperatoria como resultado de la realización de una *Very Low Calorie Diet* (VLCD), en pacientes obesos mórbidos candidatos a cirugía bariátrica.

Métodos: Estudio prospectivo que incluye 99 pacientes candidatos a cirugía bariátrica entre 2013-2014. Los pacientes realizaron una VLCD durante los diez días previos a la cirugía (4 suplementos hipocalóricos/día), que consistía en la ingesta de 800 kcal/día (Optifast® Nestlé). Se registraron datos antropométricos antes y después de la dieta. Se estratificaron los pacientes por sexo, IMC (mayor o menor de 45 kg/m²) y edad (mayor o menor de 45 años).

Resultados: Participaron 99 pacientes, 23,2% hombres, 76,8% mujeres, con una edad media de 47,54 ± 11,9 años, un peso medio de 131,44 ± 25,4 kg y un IMC medio de 46,73 ± 6,7 kg/m². Los resultados de toda la muestra estratificados por edad e IMC se presentan en la tabla. Los hombres presentaron una pérdida media global de 7,35 ± 3,65 kg y las mujeres de 4,64 ± 1,99 kg (p = 0,001). Los hombres menores de 45 años y con un IMC superior a 45 kg/m² presentaron un peso medio de 179,75 ± 12,4 kg y 171,98 ± 13,2 kg inicial y final respectivamente, y una pérdida media de 7,78 ± 3,5 kg al finalizar la dieta. Las mujeres con el mismo rango de edad e IMC presentaron un peso medio de 148,22 ± 18,6 kg y 143,23 ± 18,7 kg inicial y final respectivamente, y una pérdida media de 4,99 ± 2,5 kg. Al comparar ambos sexos se encontraron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la pérdida de peso media obtenida durante el periodo de estudio (p = 0,049). Los hombres mayores de 45 años y con un IMC superior a 45 kg/m² presentaron un peso medio de 168,08 ± 12,9 kg y 158,26 ± 8,2 kg inicial y final respectivamente, y una pérdida media de 9,82 ± 4,8 kg al finalizar la dieta. Las mujeres con el mismo rango de edad e IMC presentaron un peso medio de 127,32 ± 13,0 kg y 122,50 ± 12,1 kg inicial y final respectivamente, y una pérdida media de 4,82 ± 2,0 kg. Al comparar ambos sexos se encontraron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la pérdida de peso media obtenida durante el periodo de estudio (p = 0,019). En el grupo de pacientes con IMC inferior a 45 kg/m² y edad inferior o superior a 45 años, no se observaron diferencias.

Resultados de la pérdida de peso preoperatoria en toda la muestra estratificados por edad e IMC.

Edad 45 IMC 45 Edad 45

Edad > 45

Edad > 45

IMC > 45	IMC 45	IMC > 45			
Toda la muestra (n = 99)	Peso inicial	$119,57 \pm 12,63$	$158,31 \pm 22,38$	$111,03 \pm 14,41$	$134,34 \pm 20,21$
	Peso final	$114,09 \pm 12,43$	$152,43 \pm 21,68$	$106,97 \pm 13,84$	$128,66 \pm 17,88$
	Kg perdidos	$5,48 \pm 2,07$	$5,88 \pm 3,07$	$4,06 \pm 1,69$	$5,68 \pm 3,23$

Conclusiones: Los hombres presentan una pérdida media de kg después del tratamiento superior en todos los grupos respecto a las mujeres. Ser hombre y tener un índice de masa corporal superior a 45 kg/m^2 , se asocia a una mayor pérdida ponderal al realizar una *Very low calorie diet*.