



Cirugía Española



www.elsevier.es/cirugia

O-158 - RESULTADOS DE UN PROGRAMA DE PÉRDIDA DE PESO PREOPERATORIA MEDIANTE *VERY LOW CALORIE DIET*, EN PACIENTES OBESOS MÓRBIDOS CANDIDATOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA

Molina López, Alicia¹; Sabench Pereferer, Fatima¹; Vives Espelta, Margarida²; Raga Carceller, Esther²; Homs Farré, Elisabeth²; Sánchez Marín, Antonio²; Bonada Sanjaume, Anna²; del Castillo Déjardin, Daniel²

¹Universitat Rovira i Virgili. Facultat de Medicina, Reus. ²Hospital Universitari Sant Joan, Reus.

Resumen

Objetivos: Analizar la pérdida de peso preoperatoria como resultado de la realización de una *Very Low Calorie Diet* (VLCD), en pacientes obesos mórbidos candidatos a cirugía bariátrica.

Métodos: Estudio prospectivo que incluye 99 pacientes candidatos a cirugía bariátrica entre 2013-2014. Los pacientes realizaron una VLCD durante los diez días previos a la cirugía (4 suplementos hipocalóricos/día), que consistía en la ingesta de 800 kcal/día (Optifast[®] Nestlé). Se registraron datos antropométricos antes y después de la dieta. Se estratificaron los pacientes por sexo, IMC (mayor o menor de 45 kg/m²) y edad (mayor o menor de 45 años).

Resultados: Participaron 99 pacientes, 23,2% hombres, 76,8% mujeres, con una edad media de $47,54 \pm 11,9$ años, un peso medio de $131,44 \pm 25,4$ kg y un IMC medio de $46,73 \pm 6,7$ kg/m². Los resultados de toda la muestra estratificados por edad e IMC se presentan en la tabla. Los hombres presentaron una pérdida media global de $7,35 \pm 3,65$ kg y las mujeres de $4,64 \pm 1,99$ kg ($p = 0,001$). Los hombres menores de 45 años y con un IMC superior a 45 kg/m² presentaron un peso medio de $179,75 \pm 12,4$ kg y $171,98 \pm 13,2$ kg inicial y final respectivamente, y una pérdida media de $7,78 \pm 3,5$ kg al finalizar la dieta. Las mujeres con el mismo rango de edad e IMC presentaron un peso medio de $148,22 \pm 18,6$ kg y $143,23 \pm 18,7$ kg inicial y final respectivamente, y una pérdida media de $4,99 \pm 2,5$ kg. Al comparar ambos sexos se encontraron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la pérdida de peso media obtenida durante el periodo de estudio ($p = 0,049$). Los hombres mayores de 45 años y con un IMC superior a 45 kg/m² presentaron un peso medio de $168,08 \pm 12,9$ kg y $158,26 \pm 8,2$ kg inicial y final respectivamente, y una pérdida media de $9,82 \pm 4,8$ kg al finalizar la dieta. Las mujeres con el mismo rango de edad e IMC presentaron un peso medio de $127,32 \pm 13,0$ kg y $122,50 \pm 12,1$ kg inicial y final respectivamente, y una pérdida media de $4,82 \pm 2,0$ kg. Al comparar ambos sexos se encontraron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la pérdida de peso media obtenida durante el periodo de estudio ($p = 0,019$). En el grupo de pacientes con IMC inferior a 45 kg/m² y edad inferior o superior a 45 años, no se observaron diferencias.

Resultados de la pérdida de peso preoperatoria en toda la muestra estratificados por edad e IMC.

Edad 45 IMC 45 Edad 45

Edad > 45

Edad > 45

IMC > 45	IMC 45	IMC > 45			
Toda la muestra (n = 99)	Peso inicial	119,57 ± 12,63	158,31 ± 22,38	111,03 ± 14,41	134,34 ± 20,21
	Peso final	114,09 ± 12,43	152,43 ± 21,68	106,97 ± 13,84	128,66 ± 17,88
	Kg perdidos	5,48 ± 2,07	5,88 ± 3,07	4,06 ± 1,69	5,68 ± 3,23

Conclusiones: Los hombres presentan una pérdida media de kg después del tratamiento superior en todos los grupos respecto a las mujeres. Ser hombre y tener un índice de masa corporal superior a 45 kg/m², se asocia a una mayor pérdida ponderal al realizar una *Very low calorie diet*.