



Cirugía Española



www.elsevier.es/cirugia

P-396 - COLITIS ISQUÉMICA: CADA VEZ MÁS FRECUENTE EN NUESTRO MEDIO

Oset García, Mónica; Comín Novella, Laura; González Pérez, Marta; Moreno Olivieri, Alberto Arturo; Yáñez Benítez, Carlos José; Escribano Pérez, Diana; San Antón Beranoaguirre, Joana; del Val Gil, José María

Hospital General Obispo Polanco, Teruel.

Resumen

Introducción: La colitis isquémica es una enfermedad originada por una disminución de la circulación de la sangre en el intestino grueso. Clínicamente se manifiesta por dolor abdominal y posteriormente hemorragia digestiva baja (rectorragia o hematoquecia). La sospecha diagnóstica es clínica y, a pesar que es un cuadro bastante característico, el diagnóstico de certeza es mediante colonoscopia y biopsia.

Objetivos: Realizar un análisis de la situación actual en nuestro Hospital y revisar la bibliografía al respecto.

Métodos: Realizamos una revisión de los pacientes ingresados en nuestro hospital que han sido diagnosticados de colitis isquémica durante el 2014. Analizamos la edad, si presentan o no factores de riesgo cardiovascular, cómo se llega al diagnóstico, la localización de la isquemia y la tasa de mortalidad.

Resultados: Se han diagnosticado 18 pacientes con una media de edad de 82,8 años (45-96). El 66,6% son mujeres. El 95% tenían factores de riesgo cardiovascular. El 77,7% ingresaron por ese motivo (dolor abdominal, rectorragia o diarrea). El resto la colitis fue concomitante a otra patología o secundaria a otra causa. El diagnóstico de certeza se produjo en el 55,5% mediante colonoscopia y biopsia y en el 33,3% mediante TC. En el resto el diagnóstico fue clínico. La localización es en el 62,5% de los casos en los que tenemos diagnóstico cierto izquierda (la mitad de estos en colon izquierdo y la otra mitad en recto-sigma) y en el 37,5% es en el colon derecho. Fallecieron 4 pacientes (22,2%), 3 de ellos por empeoramiento de sus patologías de base (insuficiencia cardíaca o cardiopatía isquémica) y el otro por un ACV en probable relación con hipotensión con 88, 90, 92 y 96 años. Ningún paciente fue candidato a cirugía.

Conclusiones: La colitis isquémica puede producirse por dificultades en la circulación sanguínea en todo el cuerpo, o por disminución de la misma tan sólo en los vasos del colon. Aparece generalmente en personas de edad avanzada (el 90% se presenta en pacientes mayores de 60 años) con algún factor de riesgo cardiovascular) y es algo más frecuente en mujeres. Debido al envejecimiento de la población general su diagnóstico es cada vez más frecuente, El tratamiento en las formas leves-moderadas es la dieta absoluta, sueroterapia, antibioterapia de amplio espectro y controlar las posibles causas. Sin embargo, en las formas con peritonitis el tratamiento quirúrgico es mandatorio, precisando una resección de la zona isquémica. La mortalidad en estos casos es elevada. Nuestros resultados concuerdan con la bibliografía consultada. Es una enfermedad que se encuentra predominantemente en mujeres añosas con factores de riesgo cardiovascular, siendo más frecuente la afectación del colon izquierdo.