



Cirugía Española



www.elsevier.es/cirugia

O-221 - NUESTRA EXPERIENCIA EN CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA DE LA PATOLOGÍA TIROIDEA

Melero Abellán, Antonio; Sánchez Campos, Raúl; de Andrés Gómez, Alejandra; Navarro Moratalla, Carla; Villalba Ferrer, Francisco; Ismail, Ali; Precioso Estiguín, Javier; Zaragoza Fernández, Cristóbal

Consorcio Hospital General Universitario de Valencia, Valencia.

Resumen

Objetivos: El objetivo de este estudio es presentar los resultados obtenidos en 60 pacientes incluidos para ser intervenidos mediante el sistema de cirugía mayor ambulatoria por enfermedad nodular tiroidea.

Métodos: Durante un periodo de 5 años (enero 2010-enero 2015) hemos intervenido 60 pacientes con criterios de CMA e indicación de hemitiroidectomía por nódulo tiroideo 3 cm, no tóxico y PAAF negativo para células malignas. Se administra folleto informativo, consentimiento informado y encuesta de satisfacción. Los pacientes ingresan el mismo día de la cirugía y se realiza la intervención en el primer quirófano de la mañana con anestesia general. Se realiza cirugía mínimamente invasiva con apoyo de gafas lupa, bisturí armónico y neuroestimulación.

Resultados: La edad media fue de 43 años con predominio del sexo femenino 50/10. A todos se les realizó hemitiroidectomía con istmectomía. De los 60 pacientes 47 fueron dados de alta 8 horas tras la cirugía. 13 pacientes permanecieron ingresados, 2 por cuadro de tos, 1 por vómitos postoperatorios, 2 por disfonía y 8 pacientes no aceptaron el alta en el mismo día a pesar de no presentar complicaciones. No se presentó ninguna hemorragia postoperatoria ni complicaciones de herida. Dos pacientes que quedaron ingresados presentaron disfonía transitoria. No hubo ningún reingreso por complicaciones. Todos los pacientes manifestaron en la encuesta estar muy satisfechos con su experiencia con la cirugía ambulatoria.

Conclusiones: Pensamos que la hemitiroidectomía con istmectomía es segura en el régimen de CMA en pacientes seleccionados y realizada con las nuevas tecnologías por cirujanos con experiencia.