



Cirugía Española



www.elsevier.es/cirugia

O-234 - EFECTO DE LA ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA SUBCUTÁNEA SOBRE EL ÍLEO POSTOPERATORIO EN PACIENTES INTERVENIDOS DE CÁNCER COLORRECTAL EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN MULTIMODAL

Moya Forcén, Pedro José; Arroyo, Antonio; Giner, Lorena; Galindo, Isabel; Candela, Fernando; Bellón, Marta; Aguilar, María del Mar; Calpena, Rafael

Hospital General Universitario de Elche, Elche.

Resumen

Objetivos: El íleo tras la cirugía colorrectal influye negativamente en los pacientes y provoca una recuperación más lenta y prolonga la estancia hospitalaria. El objetivo del siguiente estudio es valorar si la aplicación de estimulación eléctrica subcutánea en el abdomen en el postoperatorio de cirugía colorrectal dentro un Programa de Rehabilitación Multimodal (Fast track) disminuye la incidencia de íleo postoperatorio, mejorando los resultados de morbi-mortalidad e ingreso hospitalario.

Métodos: Estudio prospectivo aleatorizado. Se incluyeron pacientes sometidos a cirugía colorrectal de forma programada. Los pacientes fueron aleatorizados en dos grupos; grupo control (no estimulación) y grupo de estimulación subcutánea periumbilical. Estimulación subcutánea: se realizaron 4 sesiones, desde el día previo a la cirugía hasta el segundo día postoperatorio, con una duración de 30 minutos por sesión, con una intensidad de 1,5 mA, una frecuencia fija de pulso de 20 Hz y una anchura de pulso de 200 msegundos, con forma de onda cuadrada y una resistencia de 500 a 4000 ohmios. En la fase postoperatoria, se estudió la presencia de efectos gastrointestinales (náuseas, vómitos, movimientos intestinales, ventoseo, deposiciones) y se valoraron la aparición complicaciones infecciosas y no infecciosas y la estancia.

Resultados: Un total de 40 pacientes fueron incluidos, 20 grupo control y 20 grupo estimulación, con una media de edad de 65 años (45-81). Globalmente, la media de tiempo para el primer ventoseo, primera deposición y para el alta fue de 1,77 días (0-8), 3,44 días (0-8) y 5,68 días (3-13). Por grupos fue de 2,85 días, 4,75 días y 6,84 días para el grupo control y 0,63 días, 2,05 días y 4,44 días para el grupo de estimulación eléctrica, existiendo diferencias estadísticamente significativas ($p = 0,000$ IC (1,104-3,332), $p = 0,000$ IC (1,575-3,820) y $p = 0,001$ IC (1,126-3,669) respectivamente). Se registraron 5 casos de íleo postoperatorio en el grupo control y ninguno en el grupo de estimulación. No se registraron otras complicaciones postoperatorias.

Conclusiones: La estimulación eléctrica subcutánea en la zona periumbilical en el postoperatorio de cirugía colorrectal dentro un Programa de Rehabilitación Multimodal provoca una recuperación más temprana de la función gastrointestinal, si bien, es necesario un estudio con un mayor número de pacientes para confirmar estos resultados.