



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## PE-01 - GESTIÓN DE LA FIGURA DEL *FISIOTERAPEUTA* COMO MIEMBRO DE UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR EN LA VÍA CLÍNICA RICA

Sonsoles Sanz Seligrat, Elena García Aguado, Sara Fra Fernández y Usue Caballero Silva

Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

### Resumen

La vía clínica de recuperación intensificada en cirugía del adulto (RICA) tiene como objetivo principal mejorar la recuperación de los pacientes tras una cirugía mediante un enfoque multimodal. Esto incluye optimizar el manejo perioperatorio para reducir el trauma quirúrgico y acelerar la recuperación. El fisioterapeuta, forma parte del equipo de profesionales relacionados con el tratamiento interdisciplinar de estos pacientes, desarrollando unas funciones específicas que incluyen: evaluación e intervención preoperatoria, manejo intraoperatorio, rehabilitación posoperatoria, seguimiento y evaluación del proceso. Estos objetivos buscan no solo mejorar los resultados clínicos, sino también la calidad de vida del paciente tras la cirugía. La aparición de oportunidades de práctica avanzada, que proporcionen intervenciones fisioterapéuticas especializadas de alto nivel, refleja un área de desarrollo significativo en la fisioterapia para satisfacer las necesidades de la sociedad y la evolución de los modelos de prestación de servicios. En los últimos años, en el Hospital Ramón y Cajal, se ha incorporado la figura del fisioterapeuta RICA para la prehabilitación de los pacientes operados de cirugía abdominal. Para un adecuado seguimiento y control de la actividad del fisioterapeuta RICA, se ha creado una agenda específica en HCIS y otra en el programa específico de gestión de pacientes de rehabilitación "Sinfho". Esta agenda es gestionada directamente por el propio profesional y derivada al mismo profesional a través de una interconsulta multipedido realizada por el especialista correspondiente. El circuito de citación establecido entre el equipo interdisciplinar permite al paciente acudir el mismo día a las citas de anestesia, nutrición, enfermería y fisioterapia, agilizando el proceso y evitando al paciente múltiples desplazamientos. La creación de agendas específicas en Sinfho ha permitido codificar las técnicas de tratamiento en función de la intervención y la especialidad, permitiendo así un registro más específico de la actividad realizada, lo que permitirá posteriormente un análisis de datos y elaboración de informes.