



PE-09 - CUIDADOS DE ENFERMERÍA: TRAQUEOSTOMÍA PERCUTÁNEA EN LA UCCQ

Lucía Gómez Almira, Rocío Jiménez Moreno, Sandra Cánovas Jávega, Verónica Nadal Morante, Irene Jiménez Camús y Andrea Flor Tomás

Hospital General Universitario, Alicante.

Resumen

Introducción: La traqueotomía percutánea es un procedimiento frecuente en la unidad de cuidados críticos para asegurar una vía aérea prolongada en pacientes con insuficiencia respiratoria o necesidad de ventilación mecánica prolongada. La correcta preparación del paciente y el manejo posoperatorio reducen complicaciones tanto precoces como tardías (hemorragias, decanulación, obstrucción de la traqueal, infección). Enfermería desempeña un papel fundamental en la preparación del material, asistencia en el procedimiento y cuidados posteriores, garantizando la seguridad del paciente y optimizando su recuperación.

Objetivos: Elaborar una *checklist* sobre los cuidados de enfermería en la traqueotomía percutánea. Preparación del paciente, materiales, cuidados/manejo, signos de alarma y complicaciones.

Métodos: Se realizó una revisión de la literatura científica y protocolos clínicos sobre la traqueotomía percutánea en pacientes críticos. Se analizaron las mejores prácticas en la preparación del procedimiento, el monitoreo intraprocedimiento y los cuidados posoperatorios, incluyendo control hemodinámico, manejo de la vía aérea, prevención de infecciones y cuidados de la herida traqueal. La búsqueda bibliográfica se realizó usando las palabras claves Traqueotomía percutánea, cuidados de enfermería, unidad de críticos en la base de datos Medline y Google scholar. En herramientas potenciadas por IA como Chat GPT y Perplexity.

Resultados: El análisis evidenció que una adecuada preparación y vigilancia de enfermería durante la traqueotomía percutánea disminuye la incidencia de complicaciones inmediatas como sangrado, neumotórax y desplazamiento de la traqueotomía. Asimismo, los cuidados de enfermería posteriores, como la correcta fijación del tubo, la aspiración de secreciones y la humidificación del aire inspirado, favorecen la recuperación y reducen complicaciones tardías como estenosis traqueal e infecciones.

Conclusiones: Los cuidados de enfermería en la realización de la traqueotomía percutánea en la unidad de críticos son esenciales para garantizar un procedimiento seguro y una evolución favorable del paciente. Disponer de un listado de verificación facilita y unifica la forma de trabajar de enfermería. Optimizan el procedimiento y minimizan el riesgo de complicaciones.