



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## PE-03 - CUIDADOS DE ENFERMERÍA POSQUIRÚRGICOS: ESTENOSIS TRAQUEAL EN LA UNIDAD DE CUIDADOS CRÍTICOS QUIRÚRGICOS

Rocío Jiménez Moreno, Lucía Gómez Almira, Verónica Nadal Morante, Irene Jiménez Camús, Sandra Cánovas Jávega y Andrea Flor Tomás

Hospital General Universitario, Alicante.

### Resumen

**Introducción:** La estenosis traqueal es una patología caracterizada por el estrechamiento de la luz traqueal, lo que compromete la ventilación y puede generar insuficiencia respiratoria. Su tratamiento quirúrgico, ya sea por resección traqueal con anastomosis primaria, colocación de prótesis o traqueoplastia, requiere un manejo posoperatorio especializado en la unidad de cuidados críticos posquirúrgicos. La vigilancia de la vía aérea, el control del dolor, la monitorización hemodinámica y la detección temprana de complicaciones son fundamentales para optimizar la recuperación del paciente y prevenir complicaciones graves.

**Objetivos:** Crear un protocolo actualizado de cuidados en pacientes intervenidos de estenosis traqueal en la Unidad de Cuidados Críticos Quirúrgicos del Hospital General Universitario Dr. Balmis.

**Métodos:** Se realizó una revisión de la literatura científica y protocolos clínicos actualizados sobre el manejo posoperatorio de pacientes intervenidos por estenosis traqueal. Se ha realizado una búsqueda bibliográfica con las palabras clave: estenosis, cuidados y tráquea, en la base de datos Medline.

**Resultados:** El análisis evidenció que los cuidados de enfermería posoperatorios en la unidad de cuidados críticos están enfocados a reducir significativamente la incidencia de complicaciones como dehiscencia anastomótica, obstrucción de vía aérea, sangrado por drenaje o hematoma cervical, neumonía y posibles infecciones de herida quirúrgica. Así mismo la humidificación del aire inspirado favorece la recuperación de la función traqueal, así como el posicionamiento adecuado del paciente y el control hemodinámico también tienen un impacto positivo en la evolución clínica.

**Conclusiones:** El manejo de enfermería posquirúrgico de pacientes intervenidos por estenosis traqueal en la unidad de cuidados críticos es crucial para identificar posibles complicaciones, mejorar su pronóstico y evolución.