



OE-03 - PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN UNA CONSULTA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE PULMÓN

Inés Centeno Tamame¹, Inés Luque Vázquez², Valerio Perna¹, Alejandra de la Fuente², Maite Piñas Lanz¹, María del Mar Ocón¹, Cristina Jiménez² y María Rodríguez Pérez²

¹Clínica Universidad de Navarra, Pamplona. ²Clínica Universidad de Navarra, Madrid.

Resumen

Objetivos: La detección precoz del cáncer de pulmón es fundamental para la disminución de su mortalidad, de ahí la necesidad de su implementación en la cartera de servicios y de definir el papel de enfermería en una consulta de estas características. Nuestro objetivo es describir el papel de enfermería en una consulta de detección precoz de cáncer de pulmón en un centro con más de 20 años de experiencia a la vez que exponemos los resultados obtenidos.

Métodos: Desde la implementación de un programa de detección de cáncer de pulmón en nuestro centro, en el año 2000, la labor de enfermería se puede resumir en los siguientes puntos: detectar tempranamente los factores de riesgo del cáncer de pulmón: Mediante la revisión de la historia clínica del paciente, sus hábitos tóxicos y la potencial exposición a factores de riesgo; detección de signos precoces de cáncer de pulmón: Mediante una anamnesis adecuada, realización de pruebas diagnósticas (espirometría, TAC de baja dosis, analíticas con fines clínicos y de investigación, etc.). Gestión y coordinación de pruebas diagnósticas e intervenciones cuando son necesarias: Planificación y cita de consultas y revisiones, así como de pruebas diagnósticas, refuerzo de cambios en el estilo de vida (cese del hábito tabáquico, ejercicio, nutrición) y coordinación con otros profesionales de la salud. Acompañamiento y educación del paciente: Aportando la información requerida sobre las pruebas a las que va a ser sometido, sobre los factores de riesgo a los que está expuesto, facilitando la deshabituación tabáquica y suministrando apoyo emocional sobre el proceso de detección y las intervenciones necesarias. Seguimiento y control: En caso de hallazgos positivos, asegurar que el paciente acude a sus citas y se somete a las intervenciones indicadas en caso de que así lo deseé. También es fundamental la detección precoz de las complicaciones derivadas de las pruebas diagnósticas o tratamientos realizados.

Resultados: Desde el inicio del programa de detección precoz del cáncer de pulmón en nuestro centro, hemos incluido 5.544 pacientes, entre los que hemos detectado 178 tumores en total, de los cuales 152 eran de pulmón, la mayoría en estadios I y II. Además del claro beneficio para los pacientes, la labor de enfermería nos ha permitido participar en el proyecto I-ELCAP (con cohorte propia), diseñar el proyecto AIRE (gratuito para los pacientes incluidos) y participar en numerosos proyectos competitivos (ECCO, SOLACE, INTEGRAL, OncolungDx, etc.).