



## P-445 - TÉCNICA DE ROUND-BLOCK PARA EL TRATAMIENTO DE GINECOMASTIAS EXTREMAS

P. Benito Expósito<sup>1</sup>, R. Barriga Sánchez<sup>2</sup>, L. Rabadán Ruíz<sup>2</sup>, C.A. Gianella<sup>2</sup>, A. Pueyo Rabanal<sup>2</sup>, E. Esteban Agustí<sup>2</sup>, C. García Llorente<sup>2</sup>, M. Cea Soriano<sup>2</sup>, P. Galindo Jara<sup>2</sup>, M.I. Hernanz<sup>2</sup> y J. Garijo Álvarez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Clínico San Carlos, Madrid. <sup>2</sup>Hospital Universitario de Torrejón, Torrejón de Ardoz.

### Resumen

**Introducción:** La ginecomastia es una patología benigna caracterizada por un aumento del volumen mamario en varones debido a una mayor proliferación glandular y depósito de grasa. Se estima que entre el 30-60% de los adolescentes presentan ginecomastia y que hasta un tercio de la población masculina padece dicha afección. Las causas de la ginecomastia incluyen factores fisiológicos (pubertad y edad avanzada), tumores y disfunciones endocrinas, patología no endocrina (cirrosis, insuficiencia renal o VIH), inducida por drogas y causa idiopática. Es un problema que condiciona la vida de los pacientes y en ocasiones asocia trastornos psicológicos que limitan la vida social. Por ello es importante valorar la causa de la ginecomastia y proporcionar al paciente el tratamiento más adecuado.

**Objetivos:** El objetivo de la presente comunicación es describir técnicas de cirugía plástica, en concreto la utilización del patrón Round-Block para el manejo de ginecomastias de gran tamaño con exceso de piel.

**Métodos:** Se recogen los casos de ginecomastia de gran tamaño de la Unidad de Mama, en el Hospital Universitario de Torrejón, diagnosticados y tratados desde octubre del 2012 hasta abril del 2013.

**Resultados:** Se presentan 6 casos de ginecomastia de gran tamaño intervenidos por la Unidad de Mama del Hospital Universitario de Torrejón, desde octubre 2012 a abril 2013. En todos ellos se llevó a cabo una intervención quirúrgica tras ser valorados por el servicio de Endocrinología. Se describe la técnica quirúrgica realizada en todos ellos: mastectomía subcutánea a través de incisión de Round-Block, con imágenes y resultados postoperatorios.

**Conclusiones:** La ginecomastia es una patología que afecta al 30% de los varones y que limita la vida social de los pacientes. La utilización de técnicas de cirugía plástica como el patrón Round-block permite extirpar gran cantidad de tejido mamario y piel con buenos resultados estéticos, siendo una técnica óptima para su tratamiento.