



# Cirugía Española

**CIRUGÍA  
ESPAÑOLA**  
Revista de la Asociación Española de Cirujanos

Volumen 91, Especial Congreso 2, Octubre 2013

XIX Reunión Nacional de Cirugía

Madrid, 25-26 de octubre de 2013



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## O-030 - IMPORTANCIA DE LA FORMACIÓN DEL RESIDENTE EN PROCTOLOGÍA. ANÁLISIS RETROSPECTIVO DEL TRATAMIENTO DE LA FÍSTULA PERIANAL EN NUESTRO CENTRO EN LOS ÚLTIMOS 3 AÑOS

L. Carrión Álvarez, A. Serrano del Moral, P. López Fernández, M. Hernández García, B. Martínez Torres, E. Pérez Viejo, F.J. de la Torre González, A.J. García Muñoz-Najar, D. Huerga Álvarez y F. Pereira Pérez

Hospital de Fuenlabrada, Fuenlabrada.

### Resumen

**Introducción:** La fístula perianal es una patología prevalente en nuestro medio. Conlleva una importante repercusión sobre la calidad de vida de los pacientes por la sintomatología que se asocia frecuentemente a esta patología, como son la formación recurrente de abscesos y el ensuciamiento crónico, teniendo un impacto socio-económico relevante. Es por tanto de vital importancia que el residente de Cirugía General sea incorporado progresivamente a la actividad quirúrgica de la Unidad de Proctología, con el objetivo de que al finalizar su formación, sean capaces de diagnosticar y tratar adecuadamente una patología de alta complejidad como es la fístula perianal.

**Métodos:** Análisis retrospectivo de los casos tratados de forma quirúrgica tanto por adjuntos como por residentes en el Servicio de Cirugía General de nuestro centro durante los últimos 3 años. Los datos se han analizado a partir de un formulario informatizado específico dentro del programa SELENE del Servicio de Salud de la Comunidad Autónoma de Madrid.

**Resultados:** Durante los años 2010, 2011 y 2012 se han intervenido 177 pacientes de fístula perianal. Durante el año 2010, los residentes participaron únicamente en el 10% de las intervenciones, siendo todas las fístulas simples y realizándose fistulotomía en todos los casos. En el año 2011 los residentes participaron en el 12,7% de la intervenciones, realizándose en todos los casos fistulotomía como tratamiento. Se objetiva un aumento importante de la participación del residente en el año 2012, donde llevan a cabo 28 intervenciones (40,3%), el 86,2% de las mismas ayudados por un cirujano de la Sección de Proctología. Se observa así mismo un aumentando la complejidad de las fístulas intervenidas, siendo el 13,8% fístulas complejas que requirieron la colocación de un sedal laxo en un primer tiempo. La técnica quirúrgica más empleada de forma global es la fistulotomía (58,3%). Se registraron complicaciones en el 27,1% de los pacientes, con una tasa de recidiva del 6,8%, sin objetivarse diferencias entre los casos intervenidos por residentes y aquellos intervenidos por adjuntos.

**Conclusiones:** En nuestro centro se integra progresivamente al residente en la actividad quirúrgica de la Sección de Proctología. El aumento llamativo de la participación de los residentes en el último año podría estar relacionado con la realización de un curso de proctología que se llevó a cabo por primera vez en el año 2012 y que se celebra ahora de forma anual, en el cual los residentes del servicio participan de forma muy activa. El correcto enfoque diagnóstico y tratamiento de la fístula perianal es de vital importancia para el residente de la especialidad de Cirugía General, por lo que es prioritaria su incorporación a la actividad de la

Unidad de Proctología como parte esencial del programa formativo.