



Cirugía Española



www.elsevier.es/cirugia

O-14 - OSTEOSÍNTESIS COSTAL EN LAS SECUELAS DE LOS TRAUMATISMOS TORÁCICOS CON FRACTURAS COSTALES COMPLEJAS

Galbis, J.; Estors, M.; Olmo, A.; Ros, R.; Guerrero, P.; Bovaira, P.; García Vitoria, C.; Ramos, P.

Hospital Intermutual, Valencia.

Resumen

Objetivos: Aportar nuestra experiencia tras osteosíntesis costal en el tratamiento de las fracturas costales complejas con secuelas.

Métodos: Estudio de cohortes prospectivo. Durante un periodo de 63 meses se han valorado 789 pacientes con traumatismo torácico cerrado remitidos en nuestro centro. En un grupo de ellos se realizó osteosíntesis costal por las siguientes causas: dolor crónico incapacitante (> 1 mes) (47%), deformidad de pared torácica (10%), impotencia funcional a nivel torácico (43%). Todos los pacientes fueron evaluados con un TAC 3D con reconstrucción de pared torácica previo a la cirugía. Se actuó sobre zonas diana, reduciendo la fractura y alineando extremos, fijándolos con material de osteosíntesis.

Resultados: Se realizó osteosíntesis costal en 106 pacientes. El tiempo que medió entre el traumatismo y la osteosíntesis costal osciló entre 12-327 días (media 42 días). El tiempo medio entre nuestra primera valoración y la osteosíntesis fue de 26 días. Se estabilizaron con material de osteosíntesis un total de 154 costillas. La estancia media tras la cirugía fue de 1,23 días. Se realizó seguimiento en consultas externas durante una media de 4 meses siendo remitidos a los médicos de la mutua correspondiente para finalizarlo. En el 83% de los casos el paciente pudo retomar su actividad laboral. Las complicaciones fueron menores y no hubo mortalidad perioperatoria.

Conclusiones: En pacientes seleccionados, la reducción de fracturas costales y su alineamiento con placas de osteosíntesis tiene buenos resultados clínicos, con escasas complicaciones, mejorando las secuelas crónicas.