



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## P-549 - VALORACIÓN FUNCIONAL DE PACIENTES CON CÁNCER COLORRECTAL MEDIANTE EL TEST DE LOS 6 MINUTOS MARCHA EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN MULTIMODAL

Murcia Vila, Marta<sup>1</sup>; Bernal Sprekelsen, Juan Carlos<sup>2</sup>; Tárraga Soriano, Jorge<sup>1</sup>; Hernández, Xaviera<sup>1</sup>; Eleuterio Cervero, Germán<sup>1</sup>; Martínez Pérez, Carolina<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Consortio Hospital General Universitario de Valencia, Valencia; <sup>2</sup>Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia.

### Resumen

**Introducción:** La rehabilitación multimodal (RHMM) o FAST-TRACK es un conjunto de cuidados perioperatorios orientados a disminuir la respuesta fisiológica y mejorar la recuperación de los pacientes sometidos a cirugía.

**Objetivos:** Valorar la capacidad funcional de los pacientes con cáncer colorrectal mediante el T6MM como medida prehabilitadora.

**Métodos:** Se trata de un estudio piloto, descriptivo, analítico y prospectivo entre los años 2018 y 2019. El ámbito de estudio es del Servicio de Cirugía General y Digestiva del CHUGV. Se realizó el test preoperatorio (1 mes antes) y postoperatorio (al mes) a todos los pacientes incluidos en el protocolo GRAMGEA intervenidos por CCR (n = 25).

**Resultados:** El nivel de cumplimiento de los pacientes influye en la distancia preoperatoria y postoperatoria observándose que después de aplicar las medidas de prehabilitación, los pacientes sedentarios mejoran su distancia postoperatoria frente a los no sedentarios (p = 0,58). En relación al sedentarismo y el grado de cumplimiento se observa que los pacientes sedentarios tienen un mayor nivel de cumplimiento que los no sedentarios (63%), por eso los sedentarios mejoran sus marcas en el postoperatorio (p = 0,364). Finalmente, se observa que en relación a la distancia preoperatoria junto con las complicaciones quirúrgicas y la estancia media hospitalaria, los pacientes sin complicaciones son los que más metros han recorrido (458 metros) y son los que menos tiempo han estado hospitalizados (6 días).

**Conclusiones:** Se evidencia la utilidad del test de los 6 minutos marcha como medida prehabilitadora. A pesar de no tener diferencias significativas. Palabras clave: ERAS, GERM, cáncer colorrectal, T6MM, prehabilitación, rehabilitación multimodal.