



P-416 - PERFIL GLUCÉMICO Y LIPÍDICO EN PACIENTES SOMETIDAS A CIRUGÍA BARIÁTRICA TRAS ENTRENAMIENTO FÍSICO DIRIGIDO: RESULTADOS PRELIMINARES DEL ESTUDIO EMOVAR.

Ferrer-Márquez, Manuel¹; Martínez-Forte, Sonia¹; Soriano-Maldonado, Alberto²; Gómez-Navarro, Carlos¹; Hernández-Martínez, Alba²; Martínez-Rosales, Elena²; García-Artero, Enrique²; Fernández-Alonso, Ana María¹

¹Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería; ²Universidad de Almería, Almería.

Resumen

Objetivos: Evaluamos los niveles de glucosa, Hemoglobina glicosilada, colesterol total, HDL-C, LDL-C y triglicéridos (TG) al inicio del estudio y a las 16 semanas, en una submuestra de mujeres con obesidad mórbida que participaron en un ensayo controlado aleatorio (ECA) dirigido a evaluar cómo el ejercicio afecta la ovulación después de la cirugía bariátrica (CB).

Métodos: Participaron un total de 12 mujeres en edad fértil con un índice de masa corporal (IMC) $\geq 35 \text{ kg/m}^2$, que cumplieron los criterios y se sometieron a CB. Los participantes fueron asignados aleatoriamente a ejercicio físico (16 semanas de entrenamiento supervisado de fuerza y aeróbico; 3 h/semana; comenzando aproximadamente a los 10 días desde la CB) o bien revisiones habituales.

Resultados: Las participantes tenían 38,5 años (rango intercuartílico [RIQ] 10,0) y un IMC medio de 42,8 (RIC 3,9) kg/m^2 al inicio del estudio. Hasta el momento, 4 mujeres fueron asignadas al grupo de ejercicio y 8 al grupo control. No hubo diferencias entre los grupos desde el inicio hasta la semana 16 (todos los resultados $p > 0,05$). Los niveles de glucosa fueron 88,5 mg/dl (RIQ 12,0) al inicio del estudio y 86,5 mg/dl (RIQ 14,25) en la semana 16 ($p = 0,06$). La HbA1c fue del 5,1% (IQR 0,6) al inicio y del 5,0% (RIQ 1,2) en la semana 16 ($p = 0,0001$). Los niveles de colesterol total fueron 173 mg/dl (RIQ 93,7) al inicio del estudio y 152,5 mg/dl (RIQ 58,0) a las 16 semanas ($p = 0,02$). Los niveles de HDL-C basales fueron 49,5 mg/dl (RIQ 17,7) y de 46,0 mg/dl (RIQ 8,25) a las 16 semanas ($p = 0,01$). Los niveles de LDL-C fueron 109,5 mg/dl (RIC 74,7) basal y 93,0 mg/dl (RIQ 45,5) a las 16 semanas ($p = 0,01$). Los niveles de TG basal fueron 101,5 mg/dl (RIQ 63,7) y 78,5 mg/dl (RIQ 18,5) a las 16 semanas ($p = 0,15$).

Conclusiones: Este informe preliminar del estudio EMOVAR sugiere que una intervención de ejercicio de 4 meses iniciada temprano después de la BS no modifica el perfil glucémico y lipídico más allá de la CB con seguimiento habitual. La cirugía bariátrica parece disminuir los niveles de glucosa, HbA1c, colesterol, HDL y LDL de forma significativa.