



O-006 - EFICACIA Y SEGURIDAD DEL TRATAMIENTO AMBULATORIO Y SIN ANTIBIÓTICOS EN DIVERTICULITIS AGUDA NO COMPLICADA. (ESTUDIO DINAMO-DIVERTICULITIS NON-ANTIBIOTIC MILD OUTPATIENT). ESTUDIO ALEATORIZADO, MULTICÉNTRICO DE NO-INFERIORIDAD

Mora López, Laura¹; Ruiz Edo, Neus¹; Estrada-Ferrer, Óscar²; Piñana Campón, María Luisa³; Labró Ciurans, Meritxell⁴; Escuder Pérez, Jordi⁵; Rebasa Cladera, Pere¹; Serra-Aracil, Xavier¹

¹Hospital Universitari Parc Taulí, Sabadell; ²Consorci Sanitari del Maresme, Mataró; ³Hospital Universitari Sant Joan de Reus, Reus; ⁴Hospital Sant Joan de Déu Manresa, Manresa; ⁵Hospital Joan XXIII, Tarragona, Tarragona.

Resumen

Objetivos: La diverticulitis aguda (DA) es un enfermedad muy prevalente en todo el mundo. Estudios recientes sugieren su etiología inflamatoria. El tratamiento ambulatorio de la DA no complicada es seguro y efectivo. El estudio DINAMO demuestra la eficacia y seguridad del tratamiento ambulatorio de la DA no complicada sin antibióticos.

Métodos: Estudio controlado multicéntrico, aleatorizado de no inferioridad con la participación de 15 hospitales. Pacientes con DA no complicada que cumplen los criterios de inclusión son aleatorizados a Grupo control (GC) con tratamiento antibiótico estándar o Grupo Experimental (GE) con tratamiento antinflamatorio. Objetivo principal: hospitalización, con una margen de no-inferioridad de 17%. Objetivos secundarios: número de reconsultas a urgencias. Se realizan controles clínicos a los 2, 7, 30 y 90 días. ClinicalTrials.gov (NCT02785549) y EU Clinical Trials Register (2016-001596-75).

Resultados: Noviembre 2016 a enero 2020. 849 fueron diagnosticados de DA no complicada, 489 reunían criterios de inclusión y fueron aleatorizados: GC = 238 y GE = 242. Con análisis por intención de tratar y por protocolo, 22/480 pacientes fueron hospitalizados (4,6%): 14/238 (5,8%) en el GC y 8/242 (3,3%) en el GE (IC95% 6,32 a -1,17), por tanto cumpliendo el margen de no-inferioridad. Hubieron 33 reconsultas: 16/238 (6,7%) en GC y 17/242 (7%) en GE (IC95% 4,22 a -4,83). 18 pacientes presentan mal control de dolor a los 2 días: 13/230 (5,7%) en GC y 5/221 (2,3%) en GE (IC95% 6,96 a -0,18). 430 pacientes presentan buena evolución clínica a 90 días: 212/216 (98,1%) en GC y 218/223 (97,7%) en GE (IC95% 3,04 a -2,3). No precisaron cirugía de urgencias ni hubo ningún exitus.

Conclusiones: El tratamiento ambulatorio y sin antibiótico de la AD no complicada es seguro y efectivo y no es inferior al tratamiento estándar actual.