



O-271 - DESCRIPCIÓN Y COMPARACIÓN DE LA CURVA PONDERAL EN PACIENTES OBESOS MÓRBIDOS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA (BYPASS GASTROYEYUNAL VS GASTRECTOMÍA VERTICAL)

E. Raga, F. Sabench, A. Molina, M. París, A. Muñoz, S. Blanco, A. Sánchez y D. del Castillo

Hospital Universitari Sant Joan, Reus.

Resumen

Objetivos: Describir la curva ponderal durante los tres años posteriores a la cirugía para el tratamiento de la obesidad mórbida, en pacientes intervenidos de gastrectomía vertical laparoscópica (GVL) y bypass gastroeyunal en Y de Roux (BGYR) en nuestro centro, valorando las posibles diferencias existentes entre las dos técnicas.

Métodos: Revisión retrospectiva de los pacientes intervenidos entre 2005-2012. Se valoró la evolución ponderal mediante los siguientes indicadores: peso (kg), índice de masa corporal (IMC, kg/m²) y porcentaje del exceso de IMC perdido (PEIMCP).

Resultados: 297 pacientes, 23,6% H y 76,4% M, edad media de 46,5 años, peso medio de 127,2 kg y IMC medio de 48,1 Kg/m². Se realizaron 175 GVL y 122 BGYR. Grupo GVL: Antes de la intervención: peso medio 132,1 kg (IC95%: 128,3-135,8) e IMC medio de 49,7 kg/m² (IC95%: 48,4-51,0). Al año de la intervención: peso medio 93,6kg (IC95%: 90,5-96,7), IMC medio 35,5 kg/m² (IC95%: 34,4-36,5) y un PEIMCP del 56,3% (IC95%: 50,5-62,1). A los dos años de la cirugía: peso medio 92,3 kg (IC95%: 88,5-96,0), IMC medio 35,2 kg/m² (IC95%: 33,9-36,5) y un PEIMCP del 56,6% (IC95%: 47,8-65,5). Tres años: peso medio 93,5 kg (IC95%: 89,5-97,5), IMC medio 35,9 kg/m² (IC95%: 34,4-37,4) y un PEIMCP del 47,0% (IC95%: 30,2-63,7). Grupo BGYR: Antes de la intervención: peso medio 120,3kg (IC95%: 117,4-123,1) e IMC medio 45,8 kg/m² (IC95%: 44,9-46,7). Al año de la intervención: peso medio 81,7 kg (IC95%: 79,1-84,3), IMC medio 31,3 kg/m² (IC95%: 30,5-32,2) y un PEIMCP del 70,6% (IC95%: 66,8-74,3). A los dos años de la cirugía: peso medio 78,7 kg (IC95%: 75,8-81,6), IMC medio 30,2 kg/m² (IC95%: 29,2-31,2) y un PEIMCP del 76,9% (IC95%: 72,9-81,0). Tres años: peso medio 80,2 kg (IC95%: 77,1-83,4), IMC medio 30,9 kg/m² (IC95%: 29,7-32,1) y un PEIMCP del 73,5% (IC95%: 68,6-78,4). Al comparar el PEIMCP según las diferentes técnicas, se encontraron diferencias significativas al año, a los dos años y a los tres años de la cirugía (p 0,05).

Conclusiones: Los pacientes intervenidos de BGYR presentan mejor evolución ponderal valorada según el PEIMCP y el IMC durante los 3 años analizados, siendo el pico máximo a los dos años de la cirugía. La GVL consigue un PEIMCP menor, aunque cumple los estándares de la técnica, sin conseguir la disminución de IMC esperada debido probablemente a que se realiza como primer tiempo quirúrgico en la mayoría de los casos. En este caso, la pérdida máxima de peso ya se produce prácticamente al primer año de la cirugía a diferencia de otros datos revisados en la bibliografía.