

Reunión anual de médicos residentes de Cirugía Cardiovascular: 10 años después

José Manuel Revuelta

Servicio de Cirugía Cardiovascular
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander

En 1995, la entonces Sociedad Española de Cirugía Cardiovascular (SECCV) y la corporación multinacional Medtronic decidieron organizar una reunión dirigida a los médicos residentes. Dicha reunión se ha llevado a cabo cada año, con la excepción de 2002. Los objetivos han sido organizar un programa de formación continuada con actividades teóricas y prácticas, poniendo especial atención en el Taller de Cirugía Experimental. Dicha reunión permitiría el estrechamiento de lazos profesionales y personales entre los médicos en formación y los profesores, cirujanos cardiovasculares de diversas instituciones españolas. Las primeras cinco reuniones se realizaron en España. La etapa europea contempló la organización conjunta bajo los auspicios de la SECTCV y la *European Association of Cardio-thoracic Surgery* (EACTS). La tercera etapa, recién iniciada con la Reunión de Palma de Mallorca de 2005, ha representado la consolidación de las actividades organizativas de la SECTCV a través de una nueva normativa. Se han cubierto todos los aspectos del programa formativo de la cirugía cardiovascular tal y como está estructurada en España. Este programa docente ha representado un éxito por la colaboración de todas las partes implicadas, profesores, médicos residentes, la industria y las sociedades científicas, y por la mejora de la calidad profesional y humana de los futuros cirujanos cardiovasculares.

Palabras clave: Cirugía cardiovascular. Médicos residentes. Docencia. Reunión anual.

Annual meeting for residents in Cardiovascular Surgery: 10 years later

In 1995, the then called Spanish Society of Cardiovascular Surgery (SECCV) and the multinational corporation Medtronic decided to organize a meeting dedicated to the surgical residents in training. This meeting has been organized every year with the exception of 2002. The objectives have been to organize a continuous education programme with lectures and practical activities paying special attention to the Workshop of Experimental Surgery. This meeting would allow the enhancement of professional and personal relations between the trainees and the teachers. The first five meetings were organized in Spain. The European period was defined by the joint organization of the SECTCV and the European Association for Cardio-thoracic Surgery (EACTS). The recently initiated period with the meeting hold in Palma de Mallorca in 2005 represents the consolidation of the activities of the SECTCV through a new structure and rules. All aspects of the teaching programme in cardiovascular surgery as it is organized in Spain have been covered. This teaching programme has been very successful due to the cooperation of all the involved parts, namely the teachers, the trainees, the industry and the scientific societies and also because of the improvement in the human and professional quality of the future cardiovascular surgeons.

Key words: Cardiovascular surgery. Residents. Teaching. Annual meeting.

José Manuel Revuelta
Servicio de Cirugía Cardiovascular
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
Avda. Valdecilla, s/n
39008 Santander
E-mail: revuelta@humv.es

La Sociedad Española de Cirugía Torácica y Cardiovascular (SECTCV), entonces Sociedad Española de Cirugía Cardiovascular (SECCV), y el Aula «Miguel Servet» de la corporación multinacional Medtronic decidieron conjuntamente, hace ahora 10 años, poner en marcha un programa de formación continuada para médicos residentes. Se trataba de establecer una reunión anual de 2 días de duración para tratar de forma monográfica y práctica una parte de nuestra especialidad quirúrgica. Los objetivos de este programa inédito en España eran transmitir una formación muy práctica y actualizada a los médicos en formación por parte de un amplio grupo de profesionales, de diferentes instituciones, que convivirían esos días con los residentes, en un constante intercambio de información e ideas. Además, este programa pretendía estrechar los lazos profesionales y de amistad entre todos y estimular a los jóvenes en la buena práctica médica, la docencia y la investigación, aparte de tener un conocimiento más amplio del mercado laboral.

La I Reunión Anual se celebró en el Colegio de Médicos de Madrid, los días 27 y 28 de octubre de 1995, con la participación de un grupo importante de profesionales procedentes de 30 instituciones españolas. Se trató de un Curso Básico de Cirugía Valvular que abordó temas tan importantes como la cirugía reconstructora valvular, los homoinjertos, las prótesis valvulares y los aspectos más importantes de esta cirugía (anticoagulación, reoperaciones, protección miocárdica, complicaciones de los sustitutos valvulares, la infección, el anillo aórtico pequeño, cirugía coronaria asociada, la aorta ascendente, las prótesis en niños, la operación de Ross, la sustitución valvular tricuspídea y el análisis de los datos), temas que siguen siendo de evidente actualidad. La parte más importante de esta reunión fue el Taller de Cirugía Experimental, en el que se realizaron diversas intervenciones quirúrgicas en corazones de cerdo, disponiéndose de un excelente material quirúrgico y de unas instalaciones audiovisuales de primera calidad. Cada mesa quirúrgica estaba compuesta por un cirujano cardiovascular y dos residentes, siendo coordinados desde unas pantallas de vídeo por el coordinador de la sesión. Esta reunión fue organizada por el director del programa, Dr. Revuelta, junto con el comité organizador, los Dres. Cortina, Llorens, Martinell, Téllez y Vallejo; entre los moderadores estaban los Dres. Figuera y Alonso-Lej, que pusieron todo su entusiasmo para que el programa tuviera éxito, como así sucedió. Es de destacar la dedicación durante todo el año del personal del Aula «Miguel Servet», especialmente de la Sra. María Parrilla, quien se dedicó de lleno al proyecto, no solamente en esta primera edición. Cerró el acto la Dra. Encarnación Gutiérrez de Sevilla, que casi tuvo a su hijo Rafael

Figura 1. Logotipo creado especialmente para la reunión, signo de referencia para la transmisión de conocimiento.

en la sede de la reunión, así que ahora también ha cumplido 10 años. El resultado de esta I Reunión Anual (1995) fue más que satisfactorio en el cumplimiento de los objetivos, como se comprobó mediante una encuesta bien planificada, en la que todos los factores influyentes fueron medidos y esta valiosa información sirvió para ir mejorando paulatinamente las reuniones posteriores. Se destacaba la importancia del Taller de Cirugía Experimental, la convivencia entre los compañeros de formación de toda España, así como el contacto tan directo con los cirujanos, que muchos sólo se conocían de nombre. Se entregó un libro completo con todas las ponencias e información práctica de las técnicas que se realizaron en el taller. En un intento de expresar gráficamente la idea original de estas reuniones docentes, es decir, la transmisión del conocimiento y la experiencia de los profesionales a los jóvenes en formación, se creó un logotipo que sirviera de signo de referencia a este novedoso programa (Fig. 1).

Con el mismo formato y objetivos siguieron otras reuniones de lo que denominamos primer ciclo (Tabla I), con no menos éxito. Esta primera etapa del programa tenía unas características peculiares que le diferenciaban de otras reuniones posteriores. En el periodo de 5 años (1995-1999) se trataron de forma monográfica las diferentes partes de la especialidad: cirugía valvular, cirugía coronaria, circulación extracorpórea, cirugía de las cardiopatías congénitas, cirugía de la aorta, cirugía cardíaca de mínima invasión y cirugía vascular. Se mantuvo la calidad docente teórica y práctica, mejorando cada año teniendo en cuenta las sugerencias de los residentes (encuestas anuales) y del profesorado. Cabe destacar la importancia del Taller de la II Reunión Anual (1996)

TABLA I. REUNIONES ANUALES DEL PRIMER CICLO. ETAPA ESPAÑOLA

Reunión	Temas	Año	Lugar	Director
I	Cirugía valvular	1995	Madrid	Dr. Revuelta
II	Cirugía coronaria	1996	Madrid	Dr. Revuelta
III	Circulación extracorpórea Cardiopatías congénitas Estimulación cardíaca	1997	Madrid	Dr. Revuelta
IV	Cirugía de la aorta	1998	Madrid	Dr. Revuelta
V	Cirugía de mínimo acceso Cirugía vascular	1999	Madrid	Dr. Revuelta

TABLA II. REUNIONES ANUALES DEL SEGUNDO CICLO. ETAPA EUROPEA

Reunión	Temas	Año	Lugar	Directores
VI	<i>Advances in heart valve surgery</i>	2000	Santander	Dr. Revuelta Dr. Pomar
VII	<i>Hot topics in cardiac surgery</i>	2001	Milán	Dr. Alfieri Dr. Revuelta
VIII	<i>Controversies in cardiac surgery</i>	2002	Oxford*	Dr. Westaby Dr. Revuelta
IX	<i>Advances in the surgery of the aorta</i>	2004	Sevilla	Dr. Infantes Dr. Revuelta

*No realizado por problemas de financiación.

llevada a cabo por destacados perfusionistas, colaborando de manera muy importante la Asociación Española de Perfusionistas (AEP), que no reparó en esfuerzos personales y técnicos para que esta sesión práctica fuera de una gran calidad, como siempre la recordaremos. Resultó especialmente entrañable comprobar el interés docente de los perfusionistas españoles de los diferentes laboratorios del taller (preparación del equipo de CEC, funcionamiento de la CEC, técnicas de cardioplejía, asistencia circulatoria, hemostasia/anticoagulación y autotransfusión), que coordinaron de manera magistral los Sres. Medina y Molés. Este trabajo quedó bien reflejado en el libro de la reunión, material de gran utilidad aún en la actualidad. Asimismo, cabe destacar el Taller de la III Reunión Anual (1997) dedicado a la estimulación cardíaca eléctrica, que moderaron los Dres. Calleja y Silvestre, con la coordinación del Sr. Tur. En este excelente taller se instalaron siete laboratorios (tecnología de los marcapasos, desfibriladores, simulador de arritmias, simulador de interacción con marcapasos, interacción con desfibriladores, control de aparatos de estimulación y casos prácticos). Recuerdo con agradecimiento el interés y disponibilidad del Dr. Gascón para con todos los participantes. El Taller de la IV Reunión Anual (1998) fue muy interesante, al tratarse de manera muy práctica la cirugía de la aorta (técnicas de implantación de los homoinjertos aórticos, sustitutos biológicos sin soporte y aspectos técnicos de la operación de Ross).

Los Dres. Pomar, Josa y Mestres ofrecieron un excelente taller práctico, con la participación de todo el equipo de Cirugía Cardiovascular del Hospital Clínic de Barcelona, desde donde se transmitió en directo una intervención quirúrgica de sustitución de la válvula mi-

tral con la técnica Port-Access a la sede de la V Reunión Anual (1999), ubicada en el Campo de las Naciones de Madrid. De este periodo fructífero y completo de formación posgraduada quedaron cinco volúmenes con amplia información científica y técnica que, de hecho, constituye un texto muy completo de cirugía cardiovascular que podría perfectamente reeditarse, una vez actualizado, para entregar a los participantes en futuras reuniones anuales.

Denominamos periodo europeo al segundo ciclo (Tabla II), que comenzó con la VI Reunión Anual (2000). La dirección de estos cursos pensó que era momento de expandir los objetivos de este programa a la Unión Europea y facilitar a los futuros cirujanos cardiovasculares (cirujanos cardiorrásticos) mayor contacto, lazos de amistad y experiencia con los mejores grupos de cirugía de Europa. Se contactó con la directiva de la *European Association for Cardiothoracic Surgery* (EACTS), que ya conocía estas reuniones, y acordaron patrocinar las futuras ediciones europeas. En Santander se celebró la VI Reunión Anual (2000), que trató sobre *Advances in Heart Valve Surgery*, con la participación de destacados cirujanos europeos, utilizándose el idioma inglés en las presentaciones y discusión. La participación fue muy numerosa, con residentes de otros países europeos. Esta reunión permitió a los residentes tomar contacto con colegas de otros países y expandir su campo de acción lejos de España, uno de los principales objetivos de esta etapa. La VII Reunión Anual (2001) tuvo lugar en Milán, con la dirección de los Dres. Alfieri y Revuelta, con el interesante tema *Hot Topics in Cardiac Surgery*. Participaron 185 residentes de diversos países europeos, la mayoría procedentes de España e

TABLA III. REUNIONES ANUALES DEL TERCER CICLO. ETAPA ACTUAL

Reunión	Temas	Año	Lugar	Director
X	Cirugía valvular	2005	Palma de Mallorca	Dr. Bonnín

Italia, resultando un verdadero éxito. El taller estuvo dedicado a transmitir en directo, desde el Hospital San Raffaele de Milán, varias intervenciones de cirugía reconstructora mitral, tratamiento de la fibrilación auricular y técnica Port-Access, con una excelente calidad audiovisual que disfrutamos todos los participantes. Tras esta indudable consolidación de la etapa europea, que estimulaba y favorecía la EACTS, pero no tan bien acogida por algunos sectores de la cirugía cardiovascular española, se comenzó a organizar con el mismo entusiasmo y dedicación la VIII Reunión Anual (2002) por los Dres. Westaby y Revuelta, con el tema monográfico *Controversies in Cardiac Surgery*, que se celebraría en Oxford. Sin embargo, problemas de organización, principalmente de índole financiera, no permitieron llevar a cabo esta reunión, que fue utilizada por algunos para argumentar el «fracaso de la etapa europea». Debe reconocerse la importante contribución del Dr. Infantes, organizador de la IX Reunión Anual (2004) sobre *Advances in the Surgery of the Aorta*, en Sevilla, excelente desde el punto de vista científico, técnico y lúdico. Siempre recordaremos la reunión de Sevilla porque posibilitó la continuidad del proyecto, con la generosa aportación de la SECTCV, que «siempre creyó en este programa docente», que posteriormente han venido implantando otras especialidades médicas y quirúrgicas en España y otros países europeos. De la IX Reunión de Sevilla quedó una estupenda documentación, adaptada a las nuevas tecnologías, mediante dos discos compactos; la instauración del premio al mejor profesor y al mejor residente, o de los aspectos humanísticos, como el acto académico celebrado en la Real Academia de Medicina de Sevilla.

La tercera etapa, la actual, comenzó muy bien con la participación activa y la implantación de una normativa

de las reuniones anuales, algo rígida, establecida por la SECTCV. La X Reunión Anual (2005), celebrada en Palma de Mallorca bajo la dirección del Dr. Bonnín (Tabla III), fue un claro ejemplo de que el futuro de este programa docente está consolidado y protegido de posibles injerencias internas o externas. De nuevo, el Taller de Cirugía Experimental fue la parte más interesante y práctica del programa. Todo en Palma de Mallorca estuvo perfecto; el equipo del Hospital Son Dureta demostró, una vez más, su calidad y asumió el comienzo de esta esperanzadora etapa con claro sentido de responsabilidad docente.

Reflexionar sobre las ventajas e inconvenientes de cada etapa sería muy aconsejable para así poder avanzar y fortalecer estas reuniones anuales. El camino andado nos ha proporcionado suficiente información sobre nuestros aciertos y equivocaciones para que podamos abordar esta nueva etapa e ir enriqueciéndola, sin temer a las necesarias modificaciones que nos impone la tecnología, la integración europea, las limitaciones presupuestarias, los nuevos sistemas de comunicaciones y los cambios en la metodología docente. Por otra parte, la convocatoria de algunas becas para residentes iberoamericanos y europeos por nuestra sociedad científica, la SECTCV, que permita a colegas de otros países participar de estas reuniones anuales, sería muy bien acogida y colaboraría a estrechar los lazos profesionales y personales entre nuestros residentes a nivel internacional.

Todos debemos felicitarnos por este programa docente, ya que todos lo hemos hecho posible, con nuestra colaboración, nuestras ideas, nuestro apoyo y entusiasmo, mejorando la calidad profesional y humana de las futuras generaciones de cirujanos.



BIOMED



unidix

Especialistas en cirugía cardiovascular

desde 1977 al cuidado de tu salud



91 803 28 02



info@biomed.es