



## CRÍTICA DE LIBROS

**Masaje terapéutico básico. Integración de anatomía y tratamiento**, J.H. Clay, D.M. Pounds, 2 ed., 2009, Ed. Walters Kluwer Health España, Barcelona

Este libro es la traducción al castellano de la versión original publicada en 2008, con idéntico título, en inglés. Se divide en dos partes. En la primera se presenta información esencial sobre los principios básicos de los diferentes tipos de masaje y se incluye una guía para la exploración del paciente. Los capítulos de la segunda parte, más extensa e importante, están organizados por regiones o zonas corporales. Para facilitar el aprendizaje, todos tienen la misma estructura interna. El texto se acompaña de más de 500 imágenes a color con el fin de proporcionar una perspectiva completa de cada músculo individual y de cómo las manos del terapeuta interaccionan con ellos a través del cuerpo

del paciente. La integración e inserción de ilustraciones de las estructuras internas sobre fotografías de modelos vivos permite una presentación más dinámica. Estamos ante un libro de texto y de consulta destinado, principalmente, a estudiantes de Fisioterapia con ciertos conocimientos y a terapeutas especializados en esta disciplina que deseen profundizar en el masaje terapéutico. También puede emplearse como instrumento explicativo para el paciente.

Fernando García Pérez

Unidad de Rehabilitación,  
Hospital Universitario Fundación Alcorcón Madrid, España  
Correo electrónico: [fgarciap@fhalcorcon.es](mailto:fgarciap@fhalcorcon.es) (F. García Pérez).