



# REHABILITACIÓN

www.elsevier.es/rh



## CRÍTICA DE LIBROS

**Lesiones deportivas. Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, R. Bahr, S. Maehlum, 3ª ed., Ed. Médica Panamericana, Madrid**

Se trata, indudablemente, de una de las obras destacadas en patología deportiva a nivel mundial. Se publica esta tercera edición de 2007, traducida a más de 10 idiomas, donde de manera brillante y completa, se describen las lesiones más conocidas que tienen lugar en un evento deportivo. Está dirigida por profesores noruegos de prestigio internacional en medicina deportiva, con una amplia experiencia en el campo docente e investigador universitario así como en la práctica médica deportiva de élite. Una gran cantidad de ilustraciones originales, figuras, fotografías, imágenes radiológicas, esquemas... enriquecen la obra, complementando de forma extraordinaria la agradable lectura del texto, muy bien traducido. Los 3 primeros capítulos sirven de introducción al tratado, donde se describe de forma general, el tipo y las causas de las lesiones deportivas, su tratamiento y su prevención. En sucesivos episodios, las lesiones se clasifican por regiones anatómicas y se detallan tanto lesiones traumáticas (agudas) como por sobrecarga (crónicas). Aspectos que debemos destacar: por un lado, lo

que se refiere al tratamiento rehabilitador, que siguiendo los protocolos actuales y acompañados de magníficas ilustraciones, se expone con precisión en capítulos independientes; por otro lado y a diferencia de otros libros, se incide en la corrección de factores desencadenantes y en la prevención de nuevas lesiones así como en el momento de decidir la reanudación de la práctica deportiva. Aspectos que pueden ser criticables: aun siendo conscientes de que se trata de un libro referente y con intenciones claramente docentes, quizás se eche en falta una mayor discusión en algunos aspectos como los tratamientos; hay ausencia de referencias bibliográficas y no existen alusiones a niveles de evidencia científica respecto a algunos tratamientos que se describen y que llevamos a cabo en la práctica clínica habitual. Aun así, nos encontramos innegablemente, ante un tratado de patología deportiva muy recomendable para aquellos facultativos que se dedican a tratar las afecciones del aparato locomotor e indispensable para aquellos que trabajan con atletas.

M.A. López Vázquez

Correo electrónico: malv06@munro-r.com