



323/36 - PROCEDIMIENTO DE ENFERMERÍA PARA LA EDUCACIÓN Y SEGUIMIENTO TRATAMIENTO CON INHIBIDORES DE LA PCSK9

M.I. Álvarez Leiva, R. Hidalgo Urbano, M.M. Martínez Quesada, Y. López Gutiérrez, M.J. López Marcos y M.T. Peinado Burgos

Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: Los inhibidores de la PCSK9 son fármacos indicados en el tratamiento de la hipercolesterolemia no controlada adecuadamente con estatinas, o intolerancia a las mismas. Su introducción en la práctica clínica está siendo difícil e irregular, debido a elevado coste, resistencia del paciente a medicación subcutánea y ausencia de un plan de seguimiento.

Material y métodos: Se diseña protocolo de educación sanitaria y seguimiento del paciente. Se hizo formación del personal y material formativo y apoyo para pacientes. Se designa la enfermera, calendario para el taller de formación y variables a recoger en el seguimiento.

Resultados: El procedimiento es: Fase I: educación al paciente. Acogida, aportación de información sobre el fármaco y taller de formación sobre autoadministración, segunda visita: supervisión de administración del fármaco. Segunda fase: seguimiento analítico y telefónico. Se aportan peticiones de analítica reglada para el inicio a los dos, seis y doce meses desde el inicio del tratamiento, con seguimiento telefónico. Desde octubre se han incluido 3 pacientes, dos mujeres. No reacciones adversas. En el segundo mes ha descendido el colesterol total una media de 91 mg/dl y el LDL 76 mg/dl.

Conclusiones: La implantación del procedimiento de educación y seguimiento de pacientes en tratamiento con inhibidores de la PCSK9 llevada por enfermería es factible en el hospital. Asegura la adherencia del paciente al fármaco y las medidas dietéticas, y control de los efectos terapéuticos y adversos del fármaco. Serán necesarios más pacientes para corroborar los resultados satisfactorios hasta la fecha.