



Cardiocre



323/103 - CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS PACIENTES CON HIPERTENSIÓN PULMONAR EN EL CENTRO DE REFERENCIA DEL ÁREA NORTE DE CÁDIZ

S. Gamaza Chulián¹, V. Naranjo-Velasco¹, J. Jiménez-Arjona¹, D. Cañadas Pruaño¹ y J.A. Girón-González²

¹Hospital SAS. Jerez de la Frontera. ²Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Resumen

Introducción y objetivos: La hipertensión pulmonar (HTP) es una patología poco frecuente, con un origen multifactorial por lo que puede afectar a un grupo muy heterogéneo de individuos. El objetivo de nuestro estudio es analizar las características clínico-epidemiológicas de los pacientes con HTP del área norte de la provincia de Cádiz que realizan seguimiento en el Hospital de Jerez (Centro referente para dicha área geográfica).

Material y métodos: Para ello, se realizó un estudio descriptivo con carácter retrospectivo de la población del área norte de Cádiz con seguimiento en nuestra consulta monográfica de HTP. Se recogieron una serie de variables clínicas, analíticas y pronósticas; todas ellas analizadas mediante el programa SPSS v24.0.

Resultados: N = 58. Grupo 1: 19%. Grupo 2: 10,3%. Grupo 3: 15,5%. Grupo 4: 22,4%. Mixto: 32,8%, siendo la asociación más frecuente 2-3 (25%). Edad: 73 (33,83) \pm 12,16. Mujeres: 69%. IMC promedio; 30 (18,45) \pm 6,5. HTA 72%. FA 52%. Motivo de consulta: hallazgo ecocardio 55%, disnea 40%. Servicio de procedencia: cardiología 55%, hospital comarcal 23%. Entre el 85-90% no presentaron síncope ni dolor torácico. El 33% signos/síntomas de insuficiencia cardíaca, aunque el 63% presentaban una disnea grado II-III NYHA. El 12% describía una progresión rápida de la enfermedad en el último año, frente al 35% que la describía lenta. La distancia media recorrida en el TM6M: 300 m. Los valores promedios de NT-ProBNP: 710, Trop 0,012. Respecto a la evaluación del riesgo pronóstico (de deterioro clínico/exitus): bajo riesgo: 23%, alto riesgo: 15,4%.

Conclusiones: El grupo 4 fue el más numeroso, seguido del grupo 1. El mayor porcentaje de nuestros pacientes se encuentran en un riesgo intermedio. Tras analizar las diferentes variables, no se observaron diferencias significativas entre grupos.