



Cardiocre



257/132 - BENEFICIOS DE LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA EN MUJERES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

A. González García¹, L. Pérez Gómez², A.M. López Lozano³, M.O. González Oria⁴ y J. Vallejo Carmona⁵

¹Médico Residente de 4º año de Cardiología; ²Médico Residente de 3º año de Cardiología; ³Médico Adjunto de Rehabilitación; ⁴FEA Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardíaca; ⁵Médico Adjunto de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: Los programas de rehabilitación cardíaca (PRC) han demostrado ser eficaces al disminuir la morbilidad y mortalidad en pacientes con cardiopatía isquémica (CI). Sin embargo, es llamativo la infrarrepresentación de las mujeres en ellos. Describimos el perfil de mujeres que acceden a los PRC y los beneficios obtenidos.

Material y métodos: Inclusión prospectiva de 100 mujeres con un evento coronario derivadas al PRC en nuestro centro, entre 2013 y 2015. Se evaluaron y compararon parámetros analíticos, funcionales y psicológicos antes y después del PRC.

Resultados: La edad media fue $56,7 \pm 8,9$ años. 90,8% realizaron el PRC en medio hospitalario. La tasa de abandono fue del 12%. El 57,6% había sufrido un IAMCEST (35,4% IAMSEST; 7% angina estable). El 47% tenían hipertensión, 54% dislipemia, 15% diabetes y 12% CI previa. El índice de masa corporal (IMC) medio fue de $30,6 \text{ kg/m}^2$ (48% con sobrepeso y 34% con obesidad). Tras el PRC se evidenciaron mejoras significativas en el perfil lipídico (HDLc 50,81 vs 55,61 mg/dl, $p = 0,001$; LDLc 94,37 vs 75,28 mg/dl, $p = 0,05$), la capacidad funcional (CF) (7,36 vs 8,73 METS, $p = 0,001$), el tiempo de ejercicio (6,29 vs 7,82 minutos, $p = 0,001$) y la escala de depresión (73,56% vs 50,57%, $p = 0,001$). Además, hubo una disminución del porcentaje de fumadoras (58% vs 34%, $p = 0,001$).

Conclusiones: Los PRC mejoran el perfil de riesgo cardiovascular y la CF en mujeres tras un evento coronario. Por ello, debemos potenciar y facilitar el acceso de esta población a los mismos y enfatizar en la pérdida de peso para disminuir la prevalencia de sobrepeso y obesidad.