



Cardiocre



257/113 - SÍNDROME CORONARIO AGUDO EN MENORES DE 50 AÑOS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

A. Chauca Tapia¹, L. Gutiérrez Alonso¹, W.A. Delgado Nava², U.F. Martínez Capoccioni³, R. Colman Llamozas³ y R. Vázquez García⁴

¹Médico Residente de 3^{er} año de Cardiología; ²Médico Residente de 4^o año de Cardiología; ³Médico Residente de 5^o año de Cardiología; ⁴FEA Cardiología. Jefe de Servicio. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Resumen

Introducción y objetivos: El propósito de este estudio es describir el síndrome coronario agudo (SCA) en personas menores de 50 años e identificar los factores de riesgo más frecuentes en este grupo de pacientes.

Material y métodos: Estudio descriptivo de pacientes menores de 50 años ingresado entre enero 2011 y diciembre 2015 en un hospital de tercer nivel con el diagnóstico de SCA, para determinar la características epidemiológicas, los resultados de laboratorio, la prevalencia de factores de riesgo cardiovasculares y las características angiográficas.

Resultados: Durante el periodo de estudio, 61 pacientes menores de 50 años fueron ingresados en nuestro hospital con el diagnóstico de SCA, la edad medio fue $42,8 \pm 4,5$ años y el 82% eran hombres. 62,3% de los ingresos fueron debido a IMACEST. La enfermedad de 1 solo vaso predominio (44,7%) y la arteria coronaria más frecuentemente comprometida fue la arteria descendente anterior (70,5%). Los factores de riesgo más prevalentes en este estudio fueron el uso de tabaco (86%) seguido por sobrepeso (44,2%), dislipidemia (34%) y el antecedente familiar de enfermedad coronaria (31,1%). Con respecto a los resultados de laboratorio, se debe destacar los bajos valores medios de HDL (39,8 mg/dL) y de albúmina (3,9 g/dL). 7 pacientes reingresaron (11,5%).

Conclusiones: Como se muestra en nuestro estudio, la prevalencia de dislipidemia, sobrepeso y uso de tabaco son los principales factores de riesgo cardiovasculares presentes en este grupo de pacientes y estos resultados refuerzan la necesidad de medidas de prevención primaria enfocadas en prevenir que las personas jóvenes adopten estilos de vida no saludables.