



Cardiocre



257/139 - PREVALENCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR CLÁSICOS EN UNA POBLACIÓN UNIVERSITARIA SANA

J.C. Vargas-Machuca Caballero¹, J.M. Lacal Peña¹ y C. Bocanegra Muñoz²

¹FEA Cardiología; ²FEA Medicina Interna. Hospital General de Jerez de la Frontera. Cádiz.

Resumen

Introducción y objetivos: La prevención cardiovascular es primordial para evitar el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Se pretende analizar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular “clásicos” en una población universitaria sana.

Material y métodos: Realizamos una encuesta on-line anónima a los alumnos de tres facultades (Medicina, Ciencias y Filosofía y letras) de la Universidad de Cádiz, sobre la presencia de factores de riesgo cardiovascular clásico. Se trata de un estudio descriptivo retrospectivo. Las variables cualitativas se expresan en porcentaje y las cuantitativas en media y desviación estándar.

Resultados: Obtuvimos 698 encuestas vía on-line, siendo los alumnos de Ciencias los más participativos (425, 60,8%). La edad media de los participantes fue de 22,5 años, siendo un 43% mujeres. Un 8% de los alumnos son fumadores activos y un 9% son exfumadores. Las mujeres doblan en porcentaje al de varones fumadores (9,4% frente a 4,2%). El grupo donde más fumadoras encontramos fueron en las alumnas de la facultad de Medicina. Un 39% del total de alumnos, eran sedentarios (menos de 120 minutos de actividad deportiva a la semana). Los alumnos de la Facultad de Ciencias los de mayor hábito deportivo. De los que hacen deporte, solo un 3% tienen supervisión por un profesional deportivo. Un 10% de los que practican deporte, lo realizan con pulsómetro.

Conclusiones: En la población analizada, el sedentarismo es el factor de riesgo cardiovascular mas prevalente, seguido del tabaquismo activo, éste ultimo sobre todo en mujeres. Los que realizan deporte, menos del 5% lo realizan con supervisión especializada.