



## 257/33 - INFLUENCIA DE LA REHABILITACIÓN CARDÍACA POSTINFARTO SOBRE LA FRECUENCIA CARDÍACA

A.A. Rojas Sánchez<sup>1</sup>, A. Avilés Toscano<sup>2</sup>, J. Mora Robles<sup>3</sup> y M. de Mora Martín<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de 2º año de Cardiología; <sup>2</sup>Médico Residente de 3º año de Cardiología; <sup>3</sup>FEA Cardiología; <sup>4</sup>Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Es conocida la relación entre la frecuencia cardiaca (FC) y los eventos cardiovasculares. Realizamos una revisión prospectiva de pacientes incluidos en el plan de rehabilitación cardiaca (RC) con el objetivo de estudiar su relación sobre la FC.

**Material y métodos:** Utilizamos una muestra de 90 pacientes derivados a RC de nuestro centro después de un episodio isquémico agudo con necesidad de revascularización. Analizamos la diferencia sobre la FC basal y máxima (medida con ergometría) antes y después de terminar el programa y su relación con muerte cardiovascular o nuevos eventos isquémicos en dos años de seguimiento.

**Resultados:** La media de seguimiento fue de 26 meses. La media de edad era de  $57 \pm 8$  con 90% de varones. 82,2% estaban en tratamiento con betabloqueantes y 2,2% con ivabradina. Un 13,3% presentó un evento isquémico sin objetivarse ninguna muerte, mientras que el 85% permaneció asintomático. La media de FC basal antes y después del la RC fue de  $69 \pm 12$  lpm y  $67 \pm 11$  lpm respectivamente y la FC máxima RC fue de  $131 \pm 20$  lpm y  $143 \pm 21$  lpm. La FC basal después de la RC sufrió una reducción de  $2 \pm 11$  lpm mientras que la reducción de la FC máxima fue de  $12 \pm 18$  lpm. No hubo diferencias significativas entre la reducción de FC basal o máxima y nuevos eventos cardiovasculares durante el periodo de seguimiento ( $p = 0,84$  y  $p = 0,69$ ).

**Conclusiones:** El ejercicio físico programado en RC es capaz de reducir la frecuencia cardiaca basal e incrementar la frecuencia cardiaca máxima y por tanto la tolerancia al ejercicio en nuestro grupo de pacientes basado en vida real.