



257/28 - FACTORES ASOCIADOS AL PRONÓSTICO CARDIOVASCULAR DE PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR ATENDIDOS DE FORMA AMBULATORIA

M.E. Zambrano Medina¹, A. Valle Alberca², A. Esteban Luque³, F. Ruiz Mateas⁴, F.J. Martos Pérez⁵ y A.I. Pérez Cabeza³

¹Médico Residente de Cardiología; ²Médico Residente de 4º año de Cardiología; ³FEA Cardiología; ⁴FEA Cardiología. Jefe Departamento; ⁵FEA Medicina Interna. Director Médico. Hospital Costa del Sol. Marbella.

Resumen

Introducción y objetivos: La FA se asocia a una importante morbimortalidad. Pretendemos conocer en nuestro medio los factores que influyen en el pronóstico cardiovascular.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de pacientes con FA atendidos de forma ambulatoria en un centro hospitalario entre 2011 y 2012. Se analizan los eventos combinados (muerte, ACV, AIT, embolia periférica, SCA y sangrados mayores) hasta enero 2017. Se realizan t-Student y chi-cuadrado, así como regresión de Cox.

Resultados: Se incluyen 390 pacientes con FA, edad media de 71 ± 11 años, 52,8% varones, con CHA2DS2VASc medio de $3,1 \pm 1,6$ y HAS-BLED $1,1 \pm 0,7$. El 69,7% (n = 271) tenían prescritos anticoagulantes orales (249 AVK, 22 dabigatran). Tras un seguimiento medio de 46 ± 20 meses el 26,7% presentó algún evento combinado (72 muertes -34 cardiovasculares- 34 eventos tromboembólicos, 8 SCA y 30 sangrados mayores). Factores asociados a una mayor tasa de eventos fueron la edad, las escalas CHA2DS2VASc y HAS-BLED, DM, creatinina $> 1,5$ mg/dl, la FA permanente, ECG en FA, el empleo de digoxina y la historia previa de sangrados. Factores asociados a una menor tasa de eventos fueron la estrategia de control del ritmo y el uso de flecainida. La edad fue un factor independiente de una mayor incidencia de eventos, mientras que la prescripción de amiodarona se comportó como un factor de protección independiente.

Conclusiones: La edad es el principal factor asociado al pronóstico de los pacientes con FA. La estrategia de control del ritmo se asoció a un mejor pronóstico.