



## 257/19 - DIFERENCIAS SEGÚN GÉNERO EN PACIENTES INGRESADO CON ANTECEDENTES DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

T. Bretones del Pino<sup>1</sup>, E. Izaga Torralba<sup>2</sup>, A. Chauca Tapia<sup>3</sup>, I. Noval Morillas<sup>1</sup>, R. Vázquez García<sup>4</sup> y A. de los Santos Moreno<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de 2º año de Cardiología; <sup>2</sup>Médico Residente de 1er año de Cardiología; <sup>3</sup>Médico Residente de 3er año de Cardiología; <sup>4</sup>FEA Cardiología. Jefe de Servicio; <sup>5</sup>FEA Medicina interna. Unidad de Hipertensión arterial. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** A pesar de la gran prevalencia de hipertensión arterial (HTA) y su conocida asociación a comorbilidades, su control es, en muchas ocasiones, inadecuado. Por otro lado, aunque es una enfermedad frecuentemente evaluada en estudios poblacionales, conocemos pocos datos de prevalencia en pacientes hospitalizados por cualquier causa. Objetivo: conocer la prevalencia de HTA diagnosticada y su distribución según sexo en pacientes ingresados durante 24 horas en un hospital de tercer nivel en España.

**Material y métodos:** Se realizó un corte transversal de los pacientes ingresados durante un día concreto, excluyéndose los enfermos pediátricos e ingresados en Unidades de Críticos. También se excluyeron aquéllos con hospitalización inferior a 24h. Se analizaron las variables: edad, sexo, unidad física de ingreso y unidad responsable del mismo, antecedente conocido de HTA, pluripatologías agrupadas en categorías, tratamiento previo y mediciones de presión arterial (PA) en el turno de mañana, tarde y noche.

**Resultados:** Se seleccionaron un total de 281 pacientes con los criterios antes mencionados, con una edad media de 62,03 años, de los cuales 158 (56,2%) eran varones. Aproximadamente la mitad de la muestra, 146 (52%) de los enfermos tenía antecedente conocido de HTA. Entre los sujetos de la muestra con antecedentes de HTA, 85 (53,8%) eran varones frente a 61 (49,6%) de mujeres, no alcanzando diferencias significativas ( $p > 0,05$ ).

**Conclusiones:** Más de la mitad de los pacientes ingresados durante un día en un hospital de tercer nivel de España sufre hipertensión arterial. Dentro de ese colectivo no se encuentran diferencias significativas entre sexos.