



Cardiocre



257/192 - DIFERENCIAS EN EL PERFIL LIPÍDICO SEGÚN LA EDAD EN PACIENTES ADMITIDOS EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA

A. Chauca Tapia¹, R. Colman Llamozas², T. Bretones del Pino³, L. Gutiérrez Alonso¹, E. Otero Chulián⁴ y R. Vázquez García⁵

¹Médico Residente de 3^{er} año de Cardiología; ²Médico Residente de 5^o año de Cardiología; ³Médico Residente de 2^o año de Cardiología; ⁵FEA Cardiología. Jefe de Servicio. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. ⁴Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital de Jerez de la Frontera. Cádiz.

Resumen

Introducción y objetivos: El propósito de este estudio es describir las diferencias clínicas y epidemiológicas entre pacientes admitidos en un programa de rehabilitación cardíaca (RC) y su efecto en el perfil lipídico según la edad.

Material y métodos: Estudio descriptivo y analítico de pacientes ingresados entre enero 2012 y diciembre 2014 en un programa de RC de un hospital de tercer nivel. Los pacientes fueron divididos en dos grupos: menores de 50 años (n = 46) y mayores de 50 años (n = 180). Las características clínicas y epidemiológicas fueron analizadas para determinar las diferencias entre ambos grupos. También se comparó los perfiles lipídicos pre y post RC en ambos grupos y se analizó las diferencias relacionadas con la edad del efecto de la RC sobre el perfil lipídico.

Resultados: Durante el periodo de estudio, 226 pacientes ingresaron en el programa de RC, la edad media de cada grupo fue $44,7 \pm 5,08$ y $60,87 \pm 6,37$ años. Las únicas diferencias significativas entre ambos grupos fueron el sexo (p = 0,028), la prevalencia de DM (p = 0,035) y el porcentaje de pacientes con LDL 70 postRC (p = 0,044). Con respecto al perfil lipídico pre y postRC, se observó una mejoría en los 4 parámetros del perfil lipídico en los pacientes mayores (TC -16,87, p = 0,00; LDL -22,04, p = 0,00; HDL +5,58, p = 0,00; Trig -14,23, p = 0,018), mientras que en los más jóvenes solo observamos una mejoría en el HDL (-6,65, p = 0,002).

Conclusiones: Como mostramos en nuestro estudio los pacientes de mayor edad presentan un mayor mejoría en el perfil lipídico post RC comparado con los pacientes más jóvenes.