



# Cardiocre



## 257/131 - ANÁLISIS DE LOS REINGRESOS TRAS FINALIZACIÓN DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

T. Bretones del Pino<sup>1</sup>, R. Colman Llamoza<sup>2</sup>, A. Chauca Tapia<sup>3</sup>, I. Noval Morillas<sup>1</sup>, E. Izaga Torralba<sup>4</sup>, A. Gutiérrez Barrios<sup>5</sup>, R.E. Vázquez García<sup>5</sup> y E. Otero Chulián<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de 2º año de Cardiología; <sup>2</sup>Médico Residente de 5º año de Cardiología; <sup>3</sup>Médico Residente de 3º año de Cardiología; <sup>4</sup>Médico Residente de 1º año de Cardiología; <sup>5</sup>FEA Cardiología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. <sup>6</sup>Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital de Jerez de la Frontera. Cádiz.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Las enfermedades cardiovasculares son un problema de elevada prevalencia en países desarrollados. La prevención es la herramienta más eficiente y efectiva. Los programas de rehabilitación cardíaca se consideran la estrategia de prevención secundaria más efectiva. Objetivo: conocer el riesgo de reingresos que tienen los pacientes y su asociación a distintos factores.

**Material y métodos:** Se compararon las características basales de 517 pacientes incluidos en un programa de rehabilitación cardíaca durante 5 años en un hospital de tercer nivel. Se consultaron los antecedentes personales de los pacientes y se comparó el riesgo de reingresos.

**Resultados:** 363 de los pacientes (80,8%) eran varones y el 70% tenían 50-70 años. 235 (52,7%) pertenecían al grupo de bajo riesgo. 68 (13,15%) reingresaron, 26 de ellos (38%) tenían de 60 a 70 años, y 52 (76,5%) fueron varones. Los pacientes de bajo riesgo fueron los que sufrieron más reingresos al igual que pacientes con FEVI del 40-50%. De los pacientes que reingresaron, 53 (77,94%) eran dislipémicos (p 0,05); 29 (42,64%) diabéticos (p 0,05) y 48 (70,59%) eran hipertensos (p 0,05). De los 459 pacientes que completaron el programa de rehabilitación cardíaca, solo 57 reingresaron (12,42%).

**Conclusiones:** La mayoría de los pacientes en programas de rehabilitación cardíaca son varones de 50 a 70 años, perteneciendo la mayoría al grupo de bajo riesgo, siendo los que más reingresan. Aumentan el riesgo de reingresos: dislipemia (77,94%), hipertensión (70,59%) y diabetes (42,64%) de forma significativa. Fue más común reingresar con FEVI del 40-50% que con menor fracción de eyección.