



257/16 - ¿A QUÉ PERFIL DE PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA DERIVAMOS A LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA?

M.A. Martín Toro¹, M.R. Fernández Olmo², M.S. Herruzo Rojas³, J. Torres Llergo², M. Padilla Pérez² y J.Á. Herrador Fuentes²

¹Médico Residente de 3er año de Cardiología; ²FEA Cardiología. Complejo Hospitalario de Jaén. ³FEA Cardiología. Hospital Santa Ana. Motril.

Resumen

Introducción y objetivos: Los programas de rehabilitación cardiaca (PRC) permiten llevar a cabo una atención integral y estructurada, mejorando el pronóstico de los pacientes con cardiopatías y la calidad de vida y esfera psicológica y laboral, resultando coste efectiva. A pesar de que tienen una recomendación I A en cardiopatía isquémica (CI), existen variables como ser mujer, anciano, o presentar bajo nivel socioeconómico y cultural, entre otros, que limitan su derivación. Objetivos: analizar la derivación y realización de los PRC en los pacientes con diagnóstico de CI de novo de nuestra área. Estudiar los predictores que se asociaron con mayor derivación a este tipo de programas.

Material y métodos: Estudio observacional. Se incluyeron de manera consecutiva a todos los pacientes mayores de edad diagnosticados de CI de novo durante el año 2014 de nuestro centro.

Resultados: N = 262, edad media $64,18 \pm 12,26$ años, 79,7% varones, 63,2% hipertensos, 39,5% diabéticos, 47,5% dislipémicos y 56,7% fumadores/exfumadores. El 33,7% habían sufrido un SCACEST y el 50,2% un SCASEST. En el 87% se había realizado revascularización percutánea. Únicamente el 22,3% de los pacientes se derivaron a PRC, realizando el programa el 19,2%. Las variables edad (menores de 75 años) ($p = 0,0001$), sexo (varones) ($p = 0,01$) y el tipo de evento al diagnóstico (SCACEST) ($p = 0,0001$), se asociaron de manera estadísticamente significativa con la derivación a los PRC.

Conclusiones: El 22,3% de los pacientes que se diagnostican de CI de novo son derivados a PRC, siendo los varones, los más jóvenes y los que han sufrido un SCACEST los que más se derivaron en nuestro centro.