



# Cardiocre



## 214/106 - Intervención nutricional en pacientes hospitalizados por insuficiencia cardiaca desnutridos con función sistólica deprimida: Subanálisis del Estudio PICNIC

E. Ramiro Ortega<sup>1</sup>, J.L. Bonilla Palomas<sup>2</sup>, A.L. Gámez López<sup>2</sup>, J.C. Castillo Domínguez<sup>3</sup>, M. Moreno Conde<sup>4</sup>, M.C. López Ibáñez<sup>4</sup>, Z. Santos Moyano<sup>4</sup>, M. Anguita Sánchez<sup>3</sup> y A. Villar Ráez<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda. Jaén. <sup>2</sup>FEA Cardiología. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda. Jaén. <sup>3</sup>FEA Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. <sup>4</sup>FEA Medicina Interna. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda. Jaén.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los resultados del Estudio PICNIC muestran que una intervención nutricional en pacientes hospitalizados con insuficiencia cardiaca desnutridos reduce el riesgo de muerte por cualquier causa o reingreso por insuficiencia cardiaca (IC). Nuestro objetivo fue evaluar si la eficacia de una intervención nutricional es consistente entre los subgrupos de pacientes con función sistólica conservada y deprimida.

**Material y métodos:** En el Estudio PICNIC, un total de 120 pacientes hospitalizados por IV desnutridos fueron aleatorizados a tratamiento convencional de la IC o tratamiento convencional más una intervención nutricional individualizada. El evento primario fue el combinado de muerte por cualquier causa o reingreso por IC, con un seguimiento máximo de 12 meses. En este subestudio analizamos la interacción de los efectos de una intervención nutricional entre pacientes con función sistólica conservada (FEVI  $\geq$  50%) y deprimida. El análisis se realizó por intención de tratar.

**Resultados:** 52 (43,3%) pacientes presentaban una función sistólica deprimida y 68 (56,7%) una función sistólica conservada. A los 12 meses, el evento combinado en el grupo intervención comparado con el grupo control fue consistente entre pacientes con función sistólica deprimida (24% intervención vs 51,9% control, Hazard Ratio 0,4, IC95% 0,15-1) y conservada (29,4% intervención vs 67,6% control, Hazard Ratio 0,31, IC95% 0,15-0,66), p para la interacción: 0,72.

**Conclusiones:** No existieron evidencias que mostraran que la eficacia de una intervención nutricional en pacientes hospitalizados por IC desnutridos fuera diferente entre pacientes con función sistólica deprimida y aquellos con función sistólica conservada.