



214/207 - Ingreso en planta de cardiología... ¿afecta mucho a nuestro ánimo?

A. García Bellón¹, B. Pérez Villardón², C. Jiménez Rubio², I. Piñero Uribe² y M. de Mora Martín²

¹FEA Cardiología. Hospital Regional Universitario. Málaga. ²FEA Cardiología. Hospital la Axarquia. Vélez-Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: La depresión y ansiedad constituyen problemas de salud importantes para la población diabética. Objetivo estimar prevalencia de síntomas de depresión/ansiedad en sujetos con dm tipo2 hospitalizados en cardiología, así como asociación con parámetros de control metabólico y otras comorbilidades.

Material y métodos: 256 pacientes DM tipo 2 (p) ingresados planta cardiología, por diversos motivos. Observacional, prospectivo. Se recogieron datos clínicos, analíticos, test de despistaje de depresión y ansiedad "Hospital Anxiety and Depression Scale" (HADS).

Resultados: 64% pacientes varones. Edad media 68 años \pm 9. Tiempo evolución dm 12 años. Índice comorbilidad Charlson $3,3 \pm 1,7$. Hb1Ac media $7,6\% \pm 1,4$. 40% de pacientes en tratamiento con antidiabéticos orales (ADOS) + insulinoterapia. 24% insulina en monoterapia. 16% sólo con ADOS. 12% régimen dietético. 89% HTA. 73% dislipémicos. 19% tabaquismo. Prevalencia depresión: 58% no síntomas 22% síntomas leves. 20% síntomas moderados/graves. Ansiedad: 47% no síntomas. 23% síntomas leves. 30% síntomas moderados/graves. Relación estadísticamente significativa ($p = 0,01$) entre presencia de síntomas moderados/graves de depresión, ansiedad o ambos con sexo femenino. No encontramos relación entre presencia de síntomas moderados/graves de depresión, ansiedad o ambos con el tiempo evolución de DM, niveles de Hb1Ac, tipo tratamiento hipoglucemiantre o índice comorbilidad Charlson.

Conclusiones: La patología psicológica aparece en el 39% de los pacientes dm hospitalizados por cardiopatía, siendo más frecuente en mujeres. No encontramos relación de ésta con parámetros de mal control metabólico de DM ni con presencia otras patologías.