



## 214/111 - Impacto de la edad en la mejora de la calidad de vida en los pacientes de rehabilitación cardíaca

*M.R. Fernández Olmo<sup>1</sup>, C. López López<sup>2</sup>, M. de la Fuente Gómez<sup>2</sup>, J. Torres Llergo<sup>3</sup>, J.C. Fernández Guerrero<sup>1</sup> y J.A. Andrade Ortega<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>FEA Cardiología. Unidad de Rehabilitación Cardiaca; <sup>2</sup>FEA Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardíaca;  
<sup>3</sup>FEA Cardiología. Complejo Hospitalario de Jaén.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los programas de rehabilitación cardiaca (RC) han demostrado ampliamente mejorar la morbilidad de los pacientes con cardiopatía isquémica, además existen diferentes publicaciones que ponen de manifiesto la mejora en los aspectos psicosociales y calidad de vida de estos pacientes. La edad sigue siendo en la actualidad una barrera para la derivación a RC objetivo: evaluar la influencia de la edad en la mejora de la calidad de vida de los pacientes que realizan un programa de RC.

**Material y métodos:** Estudio observacional prospectivo. Se incluyeron todos los pacientes que realizaron el programa hospitalario de RC desde mayo-diciembre 2015. La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) fue medida con el cuestionario autoaplicado SF-36 antes y después del programa de RC.

**Resultados:** n = 48. 93,7% hombres. Edad media  $55,8 \pm 8,1$ , el paciente más joven tenía 33 años y el mayor 71. El 64,8% eran hipertensos, el 40,3% diabéticos, el 59,6% dislipémicos, el 34% fumadores y el 28% exfumadores. La CVRS mejoró de forma significativa en 7,2 puntos de forma global ( $p < 0,003$ ) al igual que en la esfera física (6,4 puntos;  $p < 0,024$ ), como en la esfera mental (7,9 puntos;  $p < 0,001$ ). En el modelo de regresión lineal múltiple ajustado por edad y sexo se objetivó que a mayor edad la mejora obtenida en CVRS era mayor tanto global (ET 0,28;  $p < 0,02$ ) como en la esfera física (ET 0,33;  $p < 0,03$ ) como en la esfera mental (ET 0,28;  $p < 0,03$ ).

**Conclusiones:** La mejora de la CVRS fue más alta cuanto mayor fue la edad de nuestros pacientes, dentro del rango considerado.