



Cardiocre



214/111 - Impacto de la edad en la mejora de la calidad de vida en los pacientes de rehabilitación cardíaca

M.R. Fernández Olmo¹, C. López López², M. de la Fuente Gómez², J. Torres Llergo³, J.C. Fernández Guerrero¹ y J.A. Andrade Ortega²

¹FEA Cardiología. Unidad de Rehabilitación Cardíaca; ²FEA Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardíaca; ³FEA Cardiología. Complejo Hospitalario de Jaén.

Resumen

Introducción y objetivos: Los programas de rehabilitación cardíaca (RC) han demostrado ampliamente mejorar la morbilidad y mortalidad de los pacientes con cardiopatía isquémica, además existen diferentes publicaciones que ponen de manifiesto la mejora en los aspectos psicosociales y calidad de vida de estos pacientes. La edad sigue siendo en la actualidad una barrera para la derivación a RC objetivo: evaluar la influencia de la edad en la mejora de la calidad de vida de los pacientes que realizan un programa de RC.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo. Se incluyeron todos los pacientes que realizaron el programa hospitalario de RC desde mayo-diciembre 2015. La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) fue medida con el cuestionario autoaplicado SF-36 antes y después del programa de RC.

Resultados: n = 48. 93,7% hombres. Edad media $55,8 \pm 8,1$, el paciente más joven tenía 33 años y el mayor 71. El 64,8% eran hipertensos, el 40,3% diabéticos, el 59,6% dislipémicos, el 34% fumadores y el 28% exfumadores. La CVRS mejoró de forma significativa en 7,2 puntos de forma global (p 0,003) al igual que en la esfera física (6,4 puntos; p 0,024), como en la esfera mental (7,9 puntos; p 0,001). En el modelo de regresión lineal múltiple ajustado por edad y sexo se objetivó que a mayor edad la mejora obtenida en CVRS era mayor tanto global (ET 0,28; p 0,02) como en la esfera física (ET 0,33; p 0,03) como en la esfera mental (ET 0,28; p 0,03).

Conclusiones: La mejora de la CVRS fue más alta cuanto mayor fue la edad de nuestros pacientes, dentro del rango considerado.