



## 214/123 - Diferencias en el control lipídico de pacientes diabéticos de muy alto riesgo cardiovascular en función de su perfil clínico

F.J. Castillo Bernal<sup>1</sup>, D. García Fuertes<sup>1</sup>, M. Crespín Crespín<sup>1</sup>, E. Villanueva Fernández<sup>1</sup>, A. Rodríguez Cubero<sup>2</sup>, I. Guerado Espinosa<sup>2</sup> y M.C. Castro Jiménez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>FEA Cardiología; <sup>2</sup>Diplomada en Enfermería. Hospital Santa Bárbara. Puertollano. Ciudad Real.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La asociación entre diabetes y enfermedad cardiovascular ha sido ampliamente demostrada. En estos pacientes resulta crucial la estratificación del riesgo cardiovascular para establecer objetivos de tratamiento. Se ha demostrado que el control del perfil lipídico en pacientes de muy alto riesgo, incluyendo a los diabéticos, se encuentra muy alejado de lo recomendado por las guías. Objetivos: determinar si existen diferencias en el grado de control del perfil lipídico en pacientes de diabéticos de muy alto riesgo cardiovascular en función de las características clínicas del paciente.

**Material y métodos:** Entre febrero y agosto de 2013 se recogieron todos los pacientes diabéticos consecutivos remitidos al laboratorio de ecocardiografía de nuestro hospital. Los pacientes diabéticos de muy alto riesgo cardiovascular se dividieron en 4 grupos en función de la presencia de enfermedad cardiovascular (Grupo 1), insuficiencia renal crónica grave (Grupo 2), lesión de órgano diana (Grupo 3) o existencia de otros factores de riesgo (Grupo 4). Se compararon los parámetros del perfil lipídico entre los 4 grupos.

**Resultados:** Los pacientes del grupo 1 presentaron un mejor control del perfil lipídico con niveles de colesterol total y colesterol LDL significativamente menor, especialmente al comparar con pacientes del grupo 4. Pese a ello, el grado de control fue subóptimo en los 4 grupos.

**Conclusiones:** El grado de control del perfil lipídico en pacientes diabéticos de muy alto riesgo cardiovascular dista mucho de ser óptimo en nuestro medio, alcanzando mejor control en aquellos pacientes que ya tiene enfermedad cardiovascular documentada.