



166/219. - Resultados de la reducción de frecuencia cardíaca con tratamiento con ivabradina en pacientes con insuficiencia cardíaca aguda

A. Valle Alberca, R. Bravo Marques, M.E. Zambrano Medina, F. Torres Calvo, A. Milán Pinilla, F.J. Martínez García, P.A. Chinchurreta Capote, C. Corona Barrio, J.R. Siles Rubio y F. Ruiz Mateas

Hospital Costa del Sol. Marbella.

Resumen

Introducción y objetivos: La reducción en frecuencia cardíaca (FC) asocia mejores resultados en mortalidad, muerte cardiovascular y hospitalización en insuficiencia cardíaca (IC). Sin embargo, la FC permanece elevada en muchos pacientes con IC aguda tratados con β bloqueantes, debido a sus efectos cardiovasculares no deseados, como hipotensión y disminución de contractilidad. La ivabradina, inhibidor selectivo del nodo sinusal, mejora los resultados en IC crónica estable, pero su empleo en fases agudas no está establecido.

Material y métodos: Analizamos 22 pacientes, hospitalizados por IC aguda, con fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) 35%, en ritmo sinusal con una FC > 70 lpm, que iniciaron ivabradina durante el ingreso. La mitad ingresó por IC de novo y los demás por IC crónica descompensada. Ninguno presentaba arritmias significativas, síndrome coronario agudo ni valvulopatía primaria, ni precisó de ventilación invasiva.

Resultados: Un 77% eran hombres, edad promedio 62 ± 11 años. Cardiopatía isquémica en 54% de los pacientes, hipertensión en 59% y diabetes en 50%. La FC al ingreso fue 99 ± 21 lpm, al alta 69 ± 7 lpm. Bloqueo de rama izquierda en 27%. La FEVI media fue $29 \pm 4\%$. Al alta, todos seguían tratamiento con betabloqueantes y diuréticos; con IECA y eplerenona 21/22. En un año, ingresaron por IC 4/22 y la mortalidad fue 9%, todo en el grupo de IC crónica descompensada.

Conclusiones: La reducción de la FC con betabloqueantes más ivabradina en IC aguda, permite alcanzar los objetivos de frecuencia recomendados en las guías de práctica clínica. Los resultados a corto plazo en nuestra pequeña cohorte son prometedores.