



166/112. - Repercusión clínica de la obesidad infantil en la presión arterial

M. Muñoz-García¹, E. Muñoz-García² y A.J. Muñoz-García³

¹Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario de Jaén. Jaén. ²Hospital General Universitario Santa Lucía. Murcia. ³Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: El incremento de la hipertensión arterial en edad temprana puede atribuirse al incremento de la obesidad infantil. El objetivo de nuestro trabajo ha sido analizar las consecuencias de la obesidad en la presión arterial (PA) de la población infantil con obesidad.

Material y métodos: Estudio transversal sobre 51 niños con obesidad. Se analizaron los parámetros antropométricos. Siguiendo al National High Blood Pressure Education Program Working Group, se consideró presión arterial elevada a los sujetos que superaban el percentil 90 del estándar.

Resultados: En 27 niños (52,9%) la PA estaba elevada. La PA sistólica media para los niños hipertensos fue de $133,9 \pm 5,4$ mmHg en comparación con los niños no hipertensos $107,8 \pm 10$ mmHg. La PA diastólica fue de $77,4 \pm 6,3$ mmHg vs $60,6 \pm 7,2$ mmHg. Los niños con PA elevada se caracterizaron por presentar mayor edad $11,07 \pm 6$ vs $9,2 \pm 2,2$ años, $p = 0,002$; colesterol elevado $174,8 \pm 25$ mg/dl vs $148,5 \pm 26$ mg/dl, $p = 0,018$, mayor IMC $95,3 \pm 9,4$ Kg/m² vs $89,7 \pm 9$ Kg/m², $p = 0,033$ y mayor peso corporal $72,9 \pm 14$ kg vs $56,16 \pm 12,9$ kg, $p = 0,001$. En el análisis multifactorial con regresión logística encontramos como factores predictores independientes de presentar PA elevada, IMC OR = 3,45 (IC95% 1,033-11,51), $p = 0,04$; LDL-colesterol OR = 1,15 (IC95% 1,002-1,323), $p = 0,04$ y como factor protector un colesterol bajo OR = 0,87 (IC95% 0,779-0,982), $p = 0,024$.

Conclusiones: En nuestra serie la obesidad incrementa la probabilidad de tener la presión arterial elevada. Los indicadores antropométricos como el IMC y el perfil lipídico son especialmente útiles para identificar a los niños con presión arterial elevada.