



Cardiocre



166/105. - Marcadores de malnutrición en pacientes con insuficiencia cardiaca

M.C. López Ibáñez, M. Moreno Conde, A.L. Gámez López, J.L. Bonilla Palomas y A. Villar Ráez

Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda.

Resumen

Introducción y objetivos: Si bien se conoce que la presencia de malnutrición en el paciente con insuficiencia cardiaca (IC) empeora su pronóstico, se tiene escasa información acerca de los factores asociados a dicho estado nutricional. El objetivo de nuestro trabajo consiste en definir los marcadores de malnutrición en pacientes con IC.

Material y métodos: Fueron analizados 234 pacientes con IC. El diagnóstico de malnutrición se realizó empleando la puntuación MNA (Mini Nutritional Assessment). El cuestionario MNA incluye variables antropométricas, dietéticas y otras de valoración global y subjetiva, permitiendo clasificar a los pacientes en 3 grupos: adecuado estado nutricional (MNA \geq 24), en riesgo de desnutrición (17-23.5) y malnutridos (MNA \leq 17). Se realizó un análisis de regresión multivariante para establecer la relación de cada variable de interés con el estado de malnutrición definido por la encuesta MNA.

Resultados: La edad media fue 75 ± 10 . El 12% de los pacientes fueron clasificados como malnutridos y un 40% en riesgo de desnutrición. El 48% restante presentó un adecuado estado nutricional. Las únicas variables asociadas de manera independiente con el estado de malnutrición fueron el sexo femenino (OR 3,56; IC95% 1,21-10,47; $p = 0,021$), la disfunción renal (OR 5,61; IC95% 1,95-16,14; $p = 0,001$), la presencia de anemia (OR 3,4; IC95% 1,16-9,95; $p = 0,025$), y un menor índice de masa corporal (OR 0,79; IC95% 0,70-0,89; $p = 0,001$); área bajo la curva ROC: 0,86 (IC95% 0,78-0,94).

Conclusiones: En nuestro estudio el sexo femenino, la disfunción renal, la anemia y un menor índice de masa corporal fueron los únicos marcadores asociados a malnutrición en pacientes con IC.