



166/105. - Marcadores de malnutrición en pacientes con insuficiencia cardiaca

M.C. López Ibáñez, M. Moreno Conde, A.L. Gámez López, J.L. Bonilla Palomas y A. Villar Ráez

Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda.

Resumen

Introducción y objetivos: Si bien se conoce que la presencia de malnutrición en el paciente con insuficiencia cardiaca (IC) empeora su pronóstico, se tiene escasa información acerca de los factores asociados a dicho estado nutricional. El objetivo de nuestro trabajo consiste en definir los marcadores de malnutrición en pacientes con IC.

Material y métodos: Fueron analizados 234 pacientes con IC. El diagnóstico de malnutrición se realizó empleando la puntuación MNA (Mini Nutritional Assessment). El cuestionario MNA incluye variables antropométricas, dietéticas y otras de valoración global y subjetiva, permitiendo clasificar a los pacientes en 3 grupos: adecuado estado nutricional (MNA ≥ 24), en riesgo de desnutrición (17-23,5) y malnutridos (MNA < 17). Se realizó un análisis de regresión multivariante para establecer la relación de cada variable de interés con el estado de malnutrición definido por la encuesta MNA.

Resultados: La edad media fue 75 ± 10 . El 12% de los pacientes fueron clasificados como malnutridos y un 40% en riesgo de desnutrición. El 48% restante presentó un adecuado estado nutricional. Las únicas variables asociadas de manera independiente con el estado de malnutrición fueron el sexo femenino (OR 3,56; IC95% 1,21-10,47; $p = 0,021$), la disfunción renal (OR 5,61; IC95% 1,95-16,14; $p = 0,001$), la presencia de anemia (OR 3,4; IC95% 1,16-9,95; $p = 0,025$), y un menor índice de masa corporal (OR 0,79; IC95% 0,70-0,89; $p = 0,001$); área bajo la curva ROC: 0,86 (IC95% 0,78-0,94).

Conclusiones: En nuestro estudio el sexo femenino, la disfunción renal, la anemia y un menor índice de masa corporal fueron los únicos marcadores asociados a malnutrición en pacientes con IC.