



166/6. - Hallazgos ecocardiográficos más frecuentes en el corazón de pacientes desnutridas

M. Padilla Pérez, E. Alania Torres, D. Salas Bravo, M. Martín Toro y J.C. Fernández Guerrero

Complejo Hospitalario de Jaén. Jaén.

Resumen

Introducción y objetivos: Se ha descrito disminución de la masa miocárdica y del gasto cardiaco (GC) en pacientes desnutridas por anorexia nerviosa (AN). Pretendemos estudiar la repercusión, si existe, de la desnutrición en tamaño, función sistólica, diastólica y válvulas de corazón izquierdo y derecho.

Material y métodos: A 20 pacientes ambulatorias con índice de masa corporal 18,5 por AN, ecocardiograma completo con medidas: diámetros telediastólico y telesistólico de ventrículo izquierdo (DTDVI y DTSVI), grosor del septo (SIV) y pared posterior (PP), masa VI, FEVI por Simpson, velocidad de desplazamiento de anillos mitral y tricuspídeo por Doppler tisular (VIS', VDS'), diámetros basal, medio y longitudinal de ventrículo derecho (VD), desplazamiento tricuspídeo en modo M (TAPSE), relación E/A y E/e' en el Doppler pulsado de flujos mitral y tricuspídeo, estructura y función valvular y detección de derrame pericárdico. Se realizó análisis estadístico descriptivo de los datos.

Resultados: Índice de masa miocárdica VI $53,3 \pm 2$ (10,21) g/m², Índice cardiaco $1,49 \pm 2$ (0,43) l/min/m², FEVI $59,1 \pm 2$ (5,64)%, VI S' $0,079 \pm 2$ (0,015) m/s. TAPSE $19,88 \pm 2$ (2,33) mm, VD S' $0,12 \pm 2$ (0,02) m/s. Los DTDVI ($30,9 \pm 2$ (2,7) mm/m²) y DTSVI ($20,3 \pm 2$ (2,5) mm/m²) se encontraban dentro de los valores predecibles en 14 (87,5%), el SIV ($4,1 \pm 2$ (0,5) mm/m²) y PP ($3,83 \pm 2$ (0,5) mm/m²) presentaban grosor inferior a lo predecible en 15 (93,8%). Objetivamos derrame pericárdico ligero en 6 (37,5%) y prolapsio mitral aislado en 1 (6,3%).

Conclusiones: El derrame pericárdico ligero es el hallazgo ecocardiográfico más frecuente. La desnutrición, si bien parece asociar un grosor de SIV y PP inferior a lo esperado, no presenta clara repercusión sobre la función sistólica o diastólica de VI o VD. La masa VI y el GC están en límites bajos de normalidad. Precisamos estudios con mayor tamaño y controlados para constatar estos hallazgos.