



Cardiocre



166/85. - Estancia media hospitalaria y tasa de reingresos en pacientes octogenarios con síndrome coronario agudo

F.J. Caro Fernández, P. Oliva Fernández, M.T. Moraleda Salas, A.B. Martínez Pérez, A. López Suárez, J.I. Morgado García de Polavieja, J. Roa Garrido y J.F. Díaz Fernández

Complejo Hospitalario Universitario de Huelva. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Resumen

Introducción y objetivos: La comorbilidad asociada a la edad en pacientes octogenarios que ingresan por síndrome coronario agudo (SCA) incrementa la estancia media hospitalaria y el número de reingresos frente a pacientes más jóvenes con un evento isquémico. Pretendemos describir tales parámetros en función del manejo terapéutico instaurado.

Material y métodos: De una muestra de 54 pacientes mayores de 80 años que han sufrido un SCA durante el 2014 en nuestro medio, describimos la estancia media hospitalaria y la tasa global de reingresos por cualquier causa, en función de la estrategia terapéutica llevada a cabo (manejo conservador o invasivo, definido este último como la realización de fibrinólisis y/o intervención coronaria percutánea).

Resultados: La estancia media hospitalaria en pacientes octogenarios que sufren un SCA fue de 8,3 días, siendo de 7,25 días en los tratados de forma conservadora vs 9 días en los tratados de forma invasiva. Las complicaciones más relevantes que prolongaron la estancia media fueron el sangrado (32%), la insuficiencia renal (32%) y la insuficiencia cardíaca (22%). Del total de pacientes manejados de forma conservadora, el 43,7% reingresaron a los 30 días, mientras que solo lo hizo el 21% de los manejados de forma invasiva.

Conclusiones: Los pacientes tratados de forma invasiva en nuestro medio tuvieron menor tasa de reingresos que los tratados de forma conservadora; sin embargo la estancia media fue mayor, probablemente atribuible al tiempo empleado en la realización y espera de pruebas complementarias.