



# Cardiocre



## 128/156. - Uso de estatinas en la unidad de rehabilitación cardíaca

C. Rus Mansilla, G. Cortez Quiroga, M. Durán Torralba, F. Toledano Delgado, C. Recuerda Casado, M. López Moyano, E. Ruiz Bernal, M. Estrada López y M. Delgado Moreno

Unidad de Cardiología. Hospital Alto Guadalquivir. Andújar. Jaén.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Las nuevas guías americanas apoyan el uso de estatinas de alta intensidad (EAI) en los pacientes tras un evento isquémico, independientemente del nivel del colesterol-LDL. El objetivo de este estudio es describir el uso de estatinas dentro de la unidad de rehabilitación cardíaca (URC), y su relación con eventos cardíacos.

**Material y métodos:** Analizamos el uso de estatinas en los pacientes incluidos en nuestra URC, y el nivel de colesterol-LDL en la primera visita. Al seguimiento, se recogió el uso y tipo de estatinas (EAI: atorvastatina 80/rosuvastatina 10-20), nivel de LDL y eventos cardíacos (síndrome coronario agudo, revascularización, muerte).

**Resultados:** Entre 2009-2012 se incluyeron 103 pacientes, 90 (87,4%) varones, edad media  $55,9 \pm 9,5$  años. El 51% eran hipertensos, 29,1% diabéticos, 64,1% dislipémicos, 57,3% fumadores. Tenían cardiopatía isquémica previa (CI) el 15,5%. En la primera visita, 98,1% tomaban estatinas, todas EAI, LDL medio  $84,5 \pm 32,8$ , el 37% estaban en objetivo. Al seguimiento (medio  $27,7 \pm 11,7$  meses), 97,4% tomaban estatinas, 75,7% EAI; LDL medio  $75,5 \pm 27,6$ , el 47% estaban en objetivo. Los pacientes con CI previa recibían más EAI (100% vs 68%) y aquellos que acudían al programa de ejercicio físico (83% vs 52%) sin relación con alcanzar objetivo de LDL. Solo hubo 8 eventos (7,2%).

**Conclusiones:** El uso de estatinas de alta intensidad es elevado en los pacientes que acuden a la URC, aunque al seguimiento disminuye. Los niveles de LDL no alcanzan objetivos en la mayoría de los pacientes. Sin embargo, los eventos cardíacos son muy bajos, lo que apoya el uso de estatinas de alta intensidad independientemente del nivel de LDL.