



# Cardiocre



## 128/30. - Participación e impacto de un programa de rehabilitación cardiaca en la mujer

N. Cobo Gómez, M. Romero Reyes, R. Picón Heras, C. Navarro Valverde, I. Estrada Parra, J. Mora Pardo, F. Molano Casimiro y L. Pastor Torres

Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La mujer está insuficientemente representada en los programas de rehabilitación cardiaca, constituyendo no más del 25% del total de participantes de los mismos. El objetivo de nuestro estudio es determinar la existencia de diferencias significativas entre sexos en la participación de estos programas así como la relación entre reducción de mortalidad por causa cardíaca en función del sexo.

**Material y métodos:** Estudio observacional y retrospectivo de una cohorte de 208 mujeres ( $n = 208$ ) y 578 hombres ( $n = 578$ ) revascularizados percutáneamente, de los cuales, un total de 277 asistieron a un programa de rehabilitación cardiaca basada en ejercicios, entre noviembre de 2004 y marzo de 2009, con un período de seguimiento de 2 años.

**Resultados:** Solo el 13,7% (38 de 277) de los que asisten al programa son mujeres, existiendo diferencias significativas en la participación entre ambos sexos ( $p 0,001$ ). Se produjeron un total de 62 muertes de causa cardiaca del total de pacientes revascularizados, 38 en hombres y 24 en mujeres, registrándose tan solo dos de ellas en el grupo de mujeres que realizaban el programa de rehabilitación. Se produce una reducción significativa de la mortalidad de causa cardiaca entre los que realizan el programa ( $p 0,001$ ), no existiendo diferencias significativas en la reducción de la mortalidad entre sexos.

**Conclusiones:** La participación de la mujer en los programas de rehabilitación cardiaca en nuestro medio es aún más baja que lo descrito en estudios previos, a pesar de que se benefician de igual forma que los hombres de la realización de estos programas.