



## 128/74. - ¿Está infroutilizada la rehabilitación cardiaca en nuestro medio?

*M. Romero Reyes, N. Cobo Gómez, M. Mera Romero, M. González Correa, I. Estrada Parra, J. Mora Pardo, A. Martín González, P. Pérez Santigosa, F. Molano Casimiro y L. Pastor Torres*

*Hospital Virgen de Valme. Sevilla.*

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Las últimas guías de práctica clínica sobre prevención secundaria en enfermedad coronaria establecen como indicación clase I el remitir a un programa de rehabilitación cardíaca (RC) a los pacientes sometidos a revascularización coronaria. Sin embargo, los servicios de RC siguen estando infroutilizados. Nuestro objetivo es analizar qué porcentaje de nuestros pacientes realizan RC y cómo influye esto en la mortalidad.

**Material y métodos:** Análisis prospectivo de 768 pacientes sometidos a revascularización coronaria entre noviembre de 2004 y marzo de 2009, a los que posteriormente se les ofertó participar en un programa de RC. Analizamos el porcentaje de participación y comparamos la mortalidad total en el grupo que realizó RC frente al que no lo hizo.

**Resultados:** De los 786 pacientes tan solo 277 (35%) realizaron RC. La mediana de edad fue de 57 años (66-73). El 74% eran varones. A los 2 años de seguimiento, fallecieron 15 pacientes de los que realizaron RC y 91 del grupo que no realizó RC. El riesgo de muerte por cualquier causa fue 4 veces mayor en los pacientes que no realizaron RC (Odds ratio, 0,264 [IC95%, 0,149-0,465]; p 0,001). Parte de nuestra población pertenece a un medio rural con dificultades de accesibilidad, lo cual puede explicar el escaso porcentaje de participación.

**Conclusiones:** A pesar de que la RC disminuye la mortalidad por cualquier causa, el porcentaje de participación en nuestro medio es bajo. Debemos facilitar la accesibilidad a estos programas para que la RC forme parte integral del tratamiento de nuestros pacientes.