



Cardiocre



128/8. - Control de colesterolemia en pacientes diabéticos tras intervencionismo coronario percutáneo

M. Padilla Pérez, J. Blanca Garrido, J. Herrador Fuentes, A. Bracero Almagro, E. Sánchez Ortiz, J. Gutiérrez Cobo, A. Rosales Ruiz y J. Fernández Guerrero

Complejo Hospitalario de Jaén.

Resumen

Introducción y objetivos: Los diabéticos con cardiopatía isquémica presentan un muy elevado riesgo cardiovascular, recomendando las guías europeas de práctica clínica reducir el colesterol-LDL (LDL) por debajo de 70 mg/dl. Nuestro objetivo es analizar el grado de cumplimiento de esta recomendación en diabéticos sometidos a intervencionismo coronario percutáneo (ICP) en nuestro medio.

Material y métodos: De 155 pacientes del ámbito sanitario del Hospital de Jaén sometidos a ICP entre febrero/2010 y junio/2011, 48 (30,9%) eran diabéticos. Registramos los factores de riesgo cardiovascular, el motivo del ICP y los perfiles lipídicos (colesterol total (CT), colesterol-HDL y LDL) en las analíticas previas y a los 3-6 meses tras el ICP. Se calculó la proporción que se encontraba en los rangos de LDL 70 mg/dl, 70-100 mg/dl y > 100 mg/dl. Se realizó análisis estadístico descriptivo, con chi-cuadrado y t de Student para muestras apareadas e independientes.

Resultados: 75,9% eran varones, 81,5% presentaban DM tipo2, 72,2% hipertensos, 64,8% dislipémicos, 48% fumadores y 40,7% obesos (IMC > 30). El ICP fue motivado por SCA en 70,4% y angor estable en 29,6%. Los parámetros lípidos pre y post cateterismo fueron: CT $199,8 \pm 48,9/160,6 \pm 94$ mg/dl; LDL $120 \pm 39,9/78,1 \pm 26,3$ mg/dl; HDL $41,9 \pm 8,2/39,2 \pm 8,9$ mg/dl. En el seguimiento, el 35,4% de los pacientes diabéticos presentaba LDL 70 mg/dl, 54,2% se encontraban en el rango 70-100 mg/dl y 10,4% presentaba LDL > 100 mg/dl.

Conclusiones: Aunque se objetivó una mejora significativa en el perfil lipídico de estos pacientes, el control óptimo del LDL (70 mg/dl) se obtuvo en un porcentaje reducido (35,4%), encontrándose un 64,6% fuera de los objetivos recomendados.