



# Cardiocre



## 128/23. - Aspectos epidemiológicos y eventos cardiacos en pacientes incluidos en un programa de rehabilitación cardiaca del área sur de Sevilla

N. Cobo Gómez, M. Romero Reyes, R. Picón Heras, J. Ramos Maqueda, C. Arias Miranda, P. Escane Duarte, J. Mora Pardo, A. Martín González, F. Molano Casimiro y L. Pastor Torres

Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La rehabilitación cardiaca forma parte de la estrategia de prevención secundaria en pacientes con enfermedad coronaria. El objetivo de nuestro estudio es describir las características epidemiológicas y el desarrollo de eventos cardiacos en pacientes que participan en este programa, tras un período de seguimiento de dos años.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo de 277 pacientes (n = 277) incluidos desde noviembre de 2004 hasta marzo de 2009, que tras someterse a revascularización coronaria percutánea, participan en un programa de rehabilitación cardiaca de tres meses de duración.

**Resultados:** El 83,3% de los participantes eran hombres, la edad media era de  $65 \pm 10$  años. El factor de riesgo cardiovascular más frecuente era el tabaquismo, 67,5%, seguido de la dislipemia en el 59,2%, la hipertensión arterial 50,2% y la DM en el 37,5%. El 59,2% de los pacientes tenían enfermedad multivaso, tratándose de revascularización incompleta en el 38,3% de los casos. Finalizaron el programa el 73,3% de los que lo iniciaron. Se registró muerte de causa cardiaca tras el seguimiento a dos años en el 1,4% (4) de los pacientes. Se contabilizaron 14 (5,05%) reinfartos y 29 (10,4%) reestenosis.

**Conclusiones:** El número de mujeres participantes en el programa es bajo. La mitad de éstos tienen más de 65 años, y se incluyen gran cantidad de pacientes con enfermedad multivaso y en los que la revascularización completa no ha sido posible.

La mortalidad de causa cardiaca y el número de reinfartos es baja entre los participantes.