

Autores

Á. Merchante Alfaro¹,
 J. García Soidán²,
 F. Álvarez Guisasola³,
 J.L. Bianchi Llave⁴,
 F. Carral San Laureano⁵,
 P. Checa Zornoza⁶,
 F. Losada Viñau⁷,
 A. Marco⁸,
 A. Pérez-Lázaro⁹,
 M. Pérez-Maraver¹⁰,
 A. Yoldi Arrieta¹¹,
 C. Zafón Llopis¹²,
 F.J. Ampudia-Blasco¹³

¹Endocrinología. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva

²Medicina de familia. CS Porríño. Pontevedra

³Medicina de familia. CS La Calzada. Gijón

⁴Medicina interna. Hospital Punta Europa.

Algeciras

⁵Endocrinología. Hospital Clínico Puerto Real. Cádiz

⁶Endocrinología. Hospital San Pedro Alcántara. Cáceres

⁷Endocrinología. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla

⁸Endocrinología. Hospital Virgen de la Salud. Toledo

⁹Endocrinología. Hospital La Fe. Valencia

¹⁰Endocrinología. Hospital de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat

¹¹Endocrinología. Hospital Donostia. San Sebastián

¹²Endocrinología. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona

¹³Unidad de Referencia de Diabetes. Endocrinología. Hospital Clínico Universitario. Valencia

Documento de expertos

Implementación de la estrategia basal plus en la práctica clínica

Basal plus strategy implementation in clinical practice

Resumen

El tratamiento con insulina puede ser necesario en la diabetes tipo 2, dado que muchos pacientes, con el tiempo, no consiguen alcanzar o mantener los objetivos glucémicos para prevenir las complicaciones crónicas asociadas a la hiperglucemía sostenida. Inicialmente, la adición de insulina basal al tratamiento previo con agentes orales suele ser la pauta más habitual. Esta estrategia se basa en el control óptimo de la glucemia en ayunas. Sin embargo, un porcentaje significativo de pacientes no consiguen alcanzar o mantener el objetivo de $\text{HbA}_{1c} \leq 7\%$, debido a que presentan elevaciones excesivas de la glucemia posprandial. En consecuencia, el paso siguiente en la intensificación del tratamiento podría ser la adición de una dosis única de insulina prandial antes de la comida que provoca la mayor excursión posprandial (estrategia basal plus), manteniendo el tratamiento previo con insulina basal y agentes orales. Este régimen ha demostrado ser sencillo, eficaz y adecuado para un gran número de pacientes. Además, en caso necesario, facilita la introducción progresiva de inyecciones adicionales de insulina prandial hasta una estrategia bolo basal. En este artículo se resumen las recomendaciones de un grupo de trabajo multidisciplinar para una adecuada implementación de la estrategia basal plus en la práctica clínica habitual.

Palabras clave: diabetes tipo 2, insulina, glucemia posprandial, basal plus, bolo basal.

Abstract

Insulin treatment may be necessary in type 2 diabetes, because many patients are not able over the time to achieve or maintain glycemic targets to prevent chronic complications associated to sustained hyperglycemia. Initially, addition of basal insulin to previous treatment with oral agents is the most commonly used regimen. This strategy is based on optimal control of fasting plasma glucose. However, a significant proportion of patients does not achieve or maintain HbA_{1c} target $\leq 7\%$, because they show excessive postprandial glucose values. Therefore, the next step for intensification of treatment might be the addition of a single dose of prandial insulin before the main meal, which is associated with the greatest postprandial glucose excursion (basal plus strategy), maintaining previous treatment with basal insulin and oral agents. This regimen has demonstrated to be easy to use, effective and appropriate for many patients. Furthermore, if necessary, it makes easier progressive introduction of additional injections of prandial insulin until the basal bolus strategy. In this manuscript, recommendations from a multidisciplinary working group are summarized for an adequate implementation of the basal plus strategy in the routine clinical practice.

Keywords: type 2 diabetes, insulin, postprandial glycemia, basal plus, basal bolus.

Fecha de recepción: 31 de mayo de 2010

Fecha de aceptación: 6 de junio de 2010

Correspondencia:

Á. Merchante Alfaro. Hospital Lluís Alcanyís. Ctra. Xàtiva-Silla, km 2. 46800 Xàtiva (Valencia). Correo electrónico: merchante_agu@gva.es

Lista de acrónimos citados en el texto:

ADA: American Diabetes Association; AIAP: análogo de insulina de acción prolongada; AIAR: análogo de insulina

de acción rápida; AO: agentes orales; APOLLO: A Parallel design comparing an OAD combination therapy with either Lantus once daily or Lispro at mealtime in type 2 diabetic patients failing Oral treatment; DM2: diabetes mellitus tipo 2; DPP-4: dipeptidilpeptidasa 4; EASD: European Association for the Study of Diabetes; GLP-1: glucagon-like peptide-1; NPA: neutral protamine aspart; NPH: neutral protamine Hagedorn; NPL: neutral protamine lispro; OPAL: Oral Plus Apidra and Lantus; POC: Proof Of Concept; UKPDS: United Kingdom Prospective Diabetes Study.

Introducción

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad progresiva caracterizada por un aumento de la resistencia a la insulina y un descenso de la función beta pancreática. La hiperglucemia crónica resultante se asocia a la aparición de complicaciones crónicas microangiopáticas y macroangiopáticas, que acaban convirtiéndose en un importante problema de salud. Numerosos estudios de intervención han demostrado que el control estricto de la glucemia en niveles próximos a la normalidad reduce estas complicaciones crónicas¹⁻³, por lo que las últimas recomendaciones de la American Diabetes Association (ADA) sitúan el objetivo de control glucémico en una $\text{HbA}_{1c} \leq 7\%$ ⁴.

La compleja fisiopatología de la DM2 hace que, además de una dieta adecuada y modificaciones del estilo de vida, sea necesaria con frecuencia la combinación de varios fármacos de mecanismo sinérgico para alcanzar el objetivo de HbA_{1c} , escalonando el tratamiento farmacológico desde la monoterapia con metformina hasta combinaciones de dos o tres agentes orales (secretagogos, inhibidores de la dipeptidilpeptidasa 4 [DPP-4], glitazonas), o la administración subcutánea de agonistas del receptor del *glucagon-like peptide-1* (GLP-1) o insulina^{5,6}. El United Kingdom Prospective Diabetes Study (UKPDS)⁷ puso de manifiesto que el deterioro de la función de la célula beta era el principal responsable de la progresión de la DM2, por lo que un elevado porcentaje de pacientes necesitarán tratamiento con insulina para restablecer la normoglucemia, entre 5 y 10 años después de su diagnóstico^{5,6,8}. Sin embargo, el inicio del tratamiento con insulina a menudo se retrasa por diferentes motivos, como el temor a inyectarse la insulina por el propio paciente, el miedo a las hipoglucemias o la percepción de que se trata de un tratamiento complejo⁹.

La mayoría de guías clínicas recomiendan el inicio de la insulinización con una dosis de insulina basal, ya sea una insulina de acción intermedia como la insulina NPH (*neutral protamine Hagedorn*) o la NPL (*neutral protamine lispro*), administradas preferentemente por la noche, o bien análogos de insulina de acción prolongada (AIAP, insulina glargina o detemir), manteniendo el tratamiento previo con los agentes orales (AO)^{5,6,10}. Esta sencilla estrategia inicial consigue alcanzar unos niveles de $\text{HbA}_{1c} \leq 7\%$ en un 60-70% de pacientes en los primeros 6-12 meses¹¹⁻¹³, y mantenerlos incluso hasta 2-3 años desde el inicio del tratamiento¹⁴. Sin embargo, un porcentaje significativo de pacientes va a necesitar dosis adicionales de insulina rápida en las comidas para alcanzar o mantener los objetivos de HbA_{1c} . Entre las opciones terapéuticas disponibles, se acepta cambiar a dos dosis de insulina premezclada de un análogo de insulina de acción rápida (AIAR) con una insulina de acción intermedia (NPH, NPL o NPA [*neutral protamine aspart*]), o pasar a una estrategia bolo basal, manteniendo la insulina basal y añadiendo dosis de insulina de acción rápida antes de cada una de las comidas principales.

Recientemente ha aparecido una tercera opción terapéutica para estos pacientes. Esta alternativa se basa en mantener el tratamiento previo con insulina basal en combinación con AO, añadiendo una única dosis de insulina rápida antes de la comida principal, que se define como la que provoca la mayor elevación de la glucemia posprandial. Esta estrategia, denominada basal plus, es una aproximación lógica a la intensificación del tratamiento con insulina y puede representar un escalamiento intermedio entre la adición de insulina basal y la –más completa– estrategia bolo basal^{15,16}. Este régimen novedoso debe permitir, por su sencillez, una mayor aceptación por los pacientes de la intensificación del tratamiento insulínico, sin que ello suponga un aumento importante del riesgo de hipoglucemias¹⁷.

El objetivo del presente documento de trabajo es ofrecer unas recomendaciones sencillas y prácticas para el inicio de la administración de insulina prandial (estrategia basal plus) en pacientes con DM2 que no consiguen alcanzar los objetivos de HbA_{1c} con una insulina basal en combinación con AO.

Iniciación de la insulina basal en la diabetes mellitus tipo 2

La adición de una sola dosis de un AIAP, como insulina glargina o detemir, o de

una insulina de acción intermedia, como insulina NPH o NPL (en general, antes de acostarse), manteniendo el tratamiento previo con AO, es la forma más sencilla de iniciar el tratamiento con insulina en pacientes con DM2. Este tratamiento permite conseguir importantes reducciones en los niveles de HbA_{1c} utilizando un sencillo algoritmo para titular la insulina hasta alcanzar el objetivo marcado para la glucemia basal (en general $<100-110 \text{ mg/dL}$). Este régimen, además, reduce el número de inyecciones y de controles de glucemia capilar al mínimo.

En el estudio Treat to Target, con una dosis de insulina glargina o NPH, ambas antes de acostarse, aproximadamente el 60% de los pacientes alcanzaron el objetivo de $\text{HbA}_{1c} \leq 7\%$ a las 24 semanas del inicio del tratamiento¹¹. Sin embargo, el porcentaje de pacientes que alcanzaron dicho objetivo sin hipoglucemias fue un 25% mayor en el grupo de tratamiento con insulina glargina. Del mismo modo, en este grupo también fue menor el riesgo de hipoglucemias nocturnas, comparado con el grupo de insulina NPH. Estudios posteriores con insulina glargina^{12,18,19} y con insulina detemir^{20,21} han confirmado estos hallazgos.

La adición de insulina glargina también se ha comparado con las insulinas premezcladas, en combinación con metformina y secretagogos. Este régimen ha demostrado ser tan eficaz como la utilización de dos dosis de insulina premezclada, con menor incremento de peso y menor riesgo de hipoglucemias²²⁻²⁴. Sin embargo, la utilización de dos dosis de insulina premezclada junto con metformina podría ser más eficaz en aquellos pacientes con mayor deterioro glucémico al inicio ($\text{HbA}_{1c} > 9\%$).

Finalmente, en el estudio APOLLO (A Parallel design comparing an OAD combination therapy with either Lantus once daily or Lispro at mealtime in type 2 diabetic patients failing Oral treatment) se ha comparado la estrategia de insulinización basal con la estrategia de insulinización prandial²⁵. La adición de una dosis de insulina glargina comparada con la utilización de tres dosis de insulina lispro, antes de las principales comidas, resultó en un control glucémico similar (reduc-

ción de la HbA_{1c} de -1,7% con insulina glargina frente a -1,9% con insulina lispro), pero con un menor número de inyecciones, de autoanálisis y de hipoglucemias en el grupo de tratamiento con insulina glargina.

¿Cómo controlar la hiperglucemia posprandial tras la optimización de la glucemia en ayunas con insulina basal?

Hasta ahora, la administración de dos inyecciones diarias de insulina premezclada ha sido utilizada preferentemente como una forma de proporcionar una cobertura de insulina prandial en diversas situaciones, en algunos casos, al inicio del tratamiento con insulina, y en otros, como sustituto de la insulina basal cuando esta última no es suficiente para alcanzar o mantener los niveles de HbA_{1c} ≤7% a pesar de utilizar dosis optimizadas para conseguir el objetivo fijado de glucemia en ayunas²⁶. Sin embargo, las pautas con insulinas premezcladas no reproducen de forma adecuada la secreción fisiológica de insulina, son poco flexibles y se asocian a un mayor número de hipoglucemias, frente a otras estrategias de insulinitización²⁷. Frente a las mezclas con insulina regular, las nuevas insulinas premezcladas con AIAR han demostrado un mejor control de la glucemia posprandial²⁸.

La estrategia bolo basal es la que mejor representa la secreción fisiológica de insulina, y si se utiliza correctamente puede reducir la HbA_{1c} de forma considerable, aunque generalmente requiere al menos cuatro inyecciones diarias^{3,29}. Con esta estrategia, Bergenstal et al.³⁰ consiguieron que un 70% de pacientes con DM2 mal controlados con dos dosis de insulina alcanzaran una HbA_{1c} ≤7% (HbA_{1c} final 6,6%, reducción media -1,6%) utilizando insulina glargina como basal e insulina glulisina como prandial. Estos resultados se obtuvieron, además, con independencia de que el ajuste de la insulina prandial se realizara en función de un algoritmo según la glucemia posprandial o según las raciones de hidratos de carbono, aunque en el ajuste por raciones la frecuencia de hipoglucemias fue superior.

A continuación, aparte de las modalidades de tratamiento insulínico comentadas anteriormente, se describe una alternativa sencilla y eficaz para la intensificación del tratamiento insulínico en aquellos pacientes que no consiguen alcanzar o mantener los objetivos glucémicos (HbA_{1c} ≤7%).

Estrategia basal plus

El régimen clásico bolo basal proporciona la estrategia más fisiológica de tratamiento con insulina. Sin embargo, los pacientes pueden encontrar complicado el paso desde la insulina basal en combinación con AO a la insulina basal más tres dosis de insulina prandial, existiendo un mayor riesgo potencial de falta de adhesión^{28,31}. Una aproximación lógica a la intensificación del tratamiento con insulina basal es introducir, al menos inicialmente, una única inyección de insulina prandial antes de la comida que provoca la mayor excursión glucémica posprandial. Esta alternativa terapéutica se conoce como estrategia basal plus. Además, en caso necesario, permite introducir inyecciones adicionales de insulina prandial de forma gradual en el resto de las comidas, según el impacto de cada una de ellas sobre la glucemia posprandial^{28,31,32}. Esta pauta ha demostrado su eficacia y seguridad en varios estudios publicados recientemente.

Estudios relevantes que han utilizado la estrategia basal plus

En el estudio POC¹⁵ (Proof Of Concept), 106 pacientes con DM2 que no alcanzaron el objetivo de HbA_{1c} ≤7% fueron aleatorizados a continuar el mismo tratamiento (grupo control) o a añadir una dosis de insulina glulisina antes de la comida principal (grupo de intervención). A los 3 meses de tratamiento, el 22% de los pacientes tratados con insulina prandial alcanzaron el objetivo, frente al 9% del grupo control, con una reducción significativa de la HbA_{1c} (respectivamente, de -0,37 y -0,11%), sin aumento del número de hipoglucemias.

En el OPAL¹⁶ (Oral Plus Apidra and Lantus), otro estudio donde se evaluó de nuevo la estrategia basal plus, se incluye-

ron 393 pacientes con DM2 mal controlados con insulina basal y AO. Los pacientes fueron aleatorizados a recibir una dosis de insulina glulisina antes del desayuno o antes de la comida principal. Desde una HbA_{1c} de 7,4%, ambos grupos alcanzaron una reducción de HbA_{1c} de -0,4% a las 24 semanas de tratamiento, consiguiendo el objetivo de HbA_{1c} ≤7% el 52% del grupo tratado antes de la comida principal, frente al 37% del grupo de tratamiento antes del desayuno.

Finalmente, en el estudio 1-2-3¹⁷, 343 pacientes con DM2 mal controlada con insulina glargina y AO fueron aleatorizados a recibir tratamiento con una, dos o tres dosis de un AIAR (insulina glulisina) antes de las comidas principales. La reducción media de la HbA_{1c} a los 6 meses de tratamiento fue mayor en el grupo de tres dosis, aunque no significativa (respectivamente, de -0,46, -0,46 y -0,58%). Sin embargo, sí fue significativamente superior el porcentaje de pacientes que alcanzaron una HbA_{1c} ≤7% con tres dosis de insulina prandial (respectivamente, 30, 33 y 45%), aunque con el incremento del número de dosis de insulina glulisina aumentó la frecuencia de hipoglucemias graves (con 1x, 2x y 3x dosis de glulisina, 0,10, 0,30 y 0,26 eventos/paciente-año, respectivamente; p= 0,043 entre 1x frente a 2x dosis de glulisina).

En resumen, los resultados de estos estudios respaldan un enfoque simplificado, progresivo y escalonado en la intensificación del tratamiento con insulina prandial. Esta estrategia está basada en la adición inicial de una única inyección de insulina prandial (basal plus), aumentando posteriormente a dos o tres dosis de insulina prandial (bolo basal) si no se alcanza el objetivo de HbA_{1c} (figura 1). En la práctica, muchos profesionales ya utilizan este escalón intermedio en la insulinización de pacientes con DM2. Sin embargo, las directrices previas, sugeridas por un grupo de expertos de la ADA/EASD, ofrecen pocas indicaciones específicas sobre el inicio, el ajuste y la intensificación de la dosis de insulina prandial (figura 2), por lo que se han suscitado numerosas cuestiones que necesitan una respuesta apropiada.

A continuación se exponen unas pautas de actuación sencillas para progresar en el tratamiento con insulina prandial de forma escalonada, con el objetivo de controlar las oscilaciones glucémicas posprandiales excesivas y poder alcanzar/mantener los objetivos glucémicos adecuados a cada paciente.

Selección del paciente adecuado para la intensificación con basal plus (tabla 1)

Pacientes tratados con insulina basal en combinación con AO y con HbA_{1c} entre 7 y 8%

Los pacientes candidatos para esta estrategia serían aquellos que no son capaces de alcanzar los objetivos de control glucémico con la combinación de AO y una única dosis de insulina basal optimizada (glucemias basales <100-110 mg/dL, y/o una dosis de >0,7 UI/kg), o bien aquellos que están limitados por la aparición de hipoglucemias nocturnas^{28,31,32}. Estos candidatos deben tener una HbA_{1c} no muy elevada (entre 7 y 8%), aunque este objetivo podría individualizarse en función de la edad, los años de evolución, la presencia de enfermedades cardiovasculares y el riesgo de hipoglucemias.

En el estudio LANMET¹², la HbA_{1c} se redujo desde un 9,5% inicial hasta un 7,1% a las 36 semanas de tratamiento con insulina glargina o NPH. Aunque la mayoría de pacientes alcanzaron un control de glucemia basal excelente, casi la mitad de los pacientes no pudieron alcanzar una $\text{HbA}_{1c} \leq 7\%$. En estos pacientes, los valores de glucemia después de la comida principal fueron habitualmente superiores a 180 mg/dL.

La adición de una sola dosis de insulina prandial antes de la comida principal –definida como la que provoca el mayor pico glucémico posprandial– es un tratamiento eficaz para alcanzar el objetivo de HbA_{1c} en un amplio grupo de pacientes, como han demostrado los estudios POC¹⁵ y OPAL¹⁶. Además, es un tratamiento que provoca menos hipoglucemias que el régimen bolo basal, como demuestra el estudio 1-2-3¹⁷, por lo que podría ser utilizado en un amplio grupo de pacientes independientemente de su edad o índice de masa corporal.

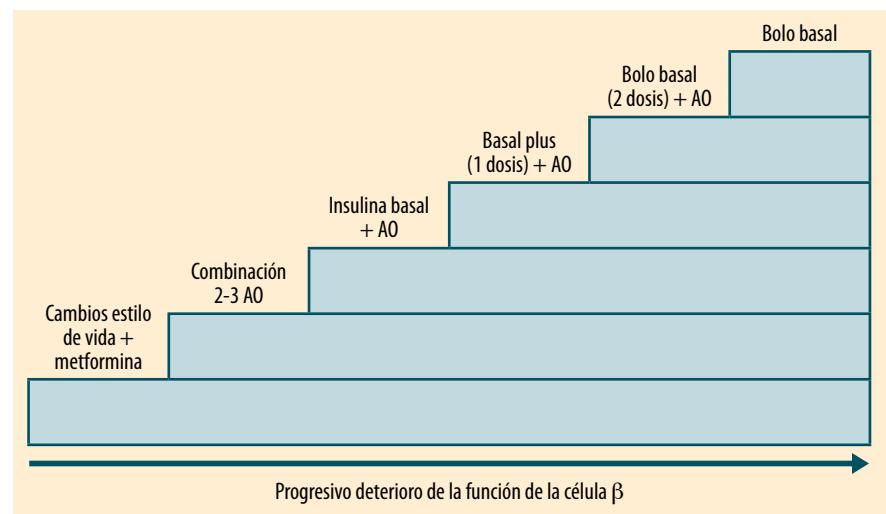


Figura 1. Secuencia escalonada lógica en la intensificación del tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 conforme progride la enfermedad. Basal plus: insulina basal más análogo de insulina de acción rápida antes de la comida que provoca la mayor glucemia posprandial. Bolo basal: insulina basal más análogo de insulina de acción rápida antes de las tres comidas principales

Tabla 1. Selección del paciente más apropiado para la intensificación con basal plus

Tipo de paciente	Comentarios
Pacientes tratados con insulina basal en combinación con AO, con una HbA_{1c} entre el 7 y el 8%	Candidatos ideales a esta pauta; un alto porcentaje puede alcanzar el objetivo de $\text{HbA}_{1c} \leq 7\%$
Pacientes tratados con una combinación de dos o tres AO, con una $\text{HbA}_{1c} > 9\%$	Después de una titulación óptima de la insulina basal, iniciar basal plus, si es necesario, para alcanzar una $\text{HbA}_{1c} \leq 7\%$
Pacientes tratados con insulina basal en combinación con AO, con una $\text{HbA}_{1c} > 8\%$, reacios a aceptar un tratamiento bolo basal	Escalón de transición; estrategia educativa para progresar, si fuera necesario, a dos, y luego a tres dosis
Pacientes tratados previamente con dos dosis de insulina premezclada	Si sufren hipoglucemias frecuentes o insulínización reciente y perfiles muy irregulares (pauta no apropiada)
Pacientes tratados con glucocorticoides	Puede permitir el control de la hiperglucemia de la mañana y/o la tarde

AO: antidiabéticos orales; HbA_{1c} : hemoglobina glucosilada.

Pacientes tratados con la combinación de dos o tres AO y con $\text{HbA}_{1c} > 9\%$

Después de la introducción de la insulina basal, y una vez conseguida una titulación óptima de la dosis, algunos de estos pacientes no conseguirán alcanzar/mantener un control glucémico adecuado^{11,12}, pudiendo necesitar una o más dosis de insulina prandial para alcanzar los objetivos de HbA_{1c} . En estas circunstancias, la adición precoz de una dosis de insulina prandial a la insulina basal, previamente optimizada (estrategia basal plus), puede

permitir alcanzar, de forma sencilla, el deseado objetivo de control glucémico a un mayor número de pacientes de estas características

Pacientes con DM2 reacios a aceptar el tratamiento intensivo bolo basal

Serviría de escalón de transición y de estrategia educativa hacia el tratamiento intensivo bolo basal. Probablemente, la secuencia lógica de tratamiento sería de basal más AO a basal plus y, de éste, progresar a bolo basal.

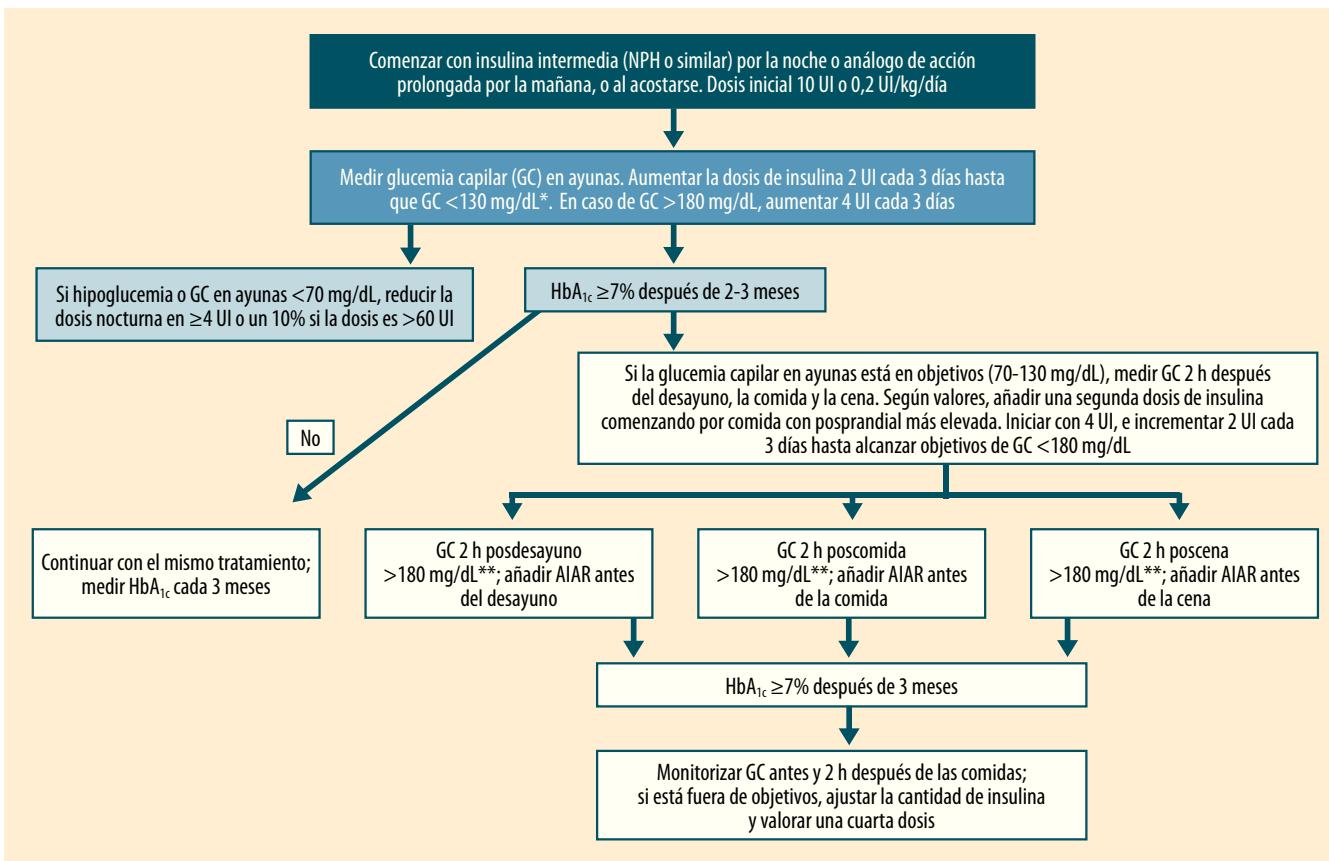


Figura 2. Algoritmo de inicio y ajuste del tratamiento insulínico para pacientes con diabetes tipo 2. Modificado del algoritmo de la ADA/EASD 2009⁵.

GC: glucemia capilar; AIAR: análogo de insulina de acción rápida. *El objetivo para la glucemia basal en numerosos trabajos es <110 mg/dL^{11,12}.

**El tratamiento con un AIAR se recomienda si la GC a las 2 h después de las comidas es >180 mg/dL, siendo el objetivo que alcanzar una GC <140 mg/dL.

Pacientes mal controlados con dos dosis de insulina premezclada

En esta situación, resulta recomendable transferir al paciente a una terapia bolo basal añadiendo un AIAR antes de la comida. Sin embargo, existen dos situaciones clínicas en las que podría estar indicado el cambio a una estrategia basal plus:

1. En pacientes que sufren hipoglucemias frecuentes con esta pauta.
2. En pacientes insulinizados recientemente y con perfiles glucémicos muy irregulares que ponen de manifiesto que la elección previa de dos dosis de insulina premezclada no fue la mejor opción.

Pacientes tratados con glucocorticoides

Tanto si estaban siendo tratados con AO como con insulina basal, en pacientes tratados con una sola dosis de glucocorticoides administrada por la mañana, la adición de una o dos dosis de insulina prandial antes del desayuno y de la comida podría

Tabla 2. Cálculo de la dosis inicial de insulina prandial

Modalidades	Dosis inicial
Dosis inicial fija	4 UI
Dosis en función de la insulina basal ¹⁷	10% de la dosis de insulina basal
Dosis en función del peso corporal	0,05 UI/kg
Dosis en función de la glucemia posprandial ¹³	Glucemia (mmol/L) / 2 (1 mmol/L = 18 mg/dL)

evitar la hiperglucemia habitual en estos pacientes durante la mañana y en las primeras horas de la tarde.

¿Cómo identificar la comida principal, es decir, aquella que provoca la mayor hiperglucemia posprandial?

Lo recomendable, según los diferentes estudios que han evaluado esta estrategia, sería realizar dos o tres perfiles glucémicos a lo largo de una semana, con controles glucémicos antes y 2 horas después de las comidas principales, y calcular la media de los diferentes puntos. Aquella ingesta

que se acompañe, en varios días, de la mayor excursión posprandial identificará a la comida principal^{15,17}. Por tanto, ésta sería la comida antes de la cual se debería añadir la insulina prandial. En caso de utilizar un AIAR, podría ser suficiente con realizar las glucemias 2 horas después de las comidas para identificar la comida principal.

Dosis inicial de insulina prandial en la estrategia basal plus (tabla 2)

Existen numerosas formas de calcular la dosis de insulina rápida inicial en la estrate-

tegía basal plus, aunque todas ellas van a dar resultados muy similares en la práctica clínica.

Dosis inicial fija de 4 unidades

Es el método más sencillo. Con esta pauta se da prioridad a la seguridad para evitar hipoglucemias, aunque en algunos pacientes puede resultar insuficiente.

Dosis en función de la cantidad de insulina basal

Es más personalizada. Se recomienda empezar con el 10% de la dosis de insulina basal total. Fue el algoritmo utilizado en el estudio 1-2-3¹⁷.

Dosis en función del peso corporal

Puede resultar especialmente útil en pacientes obesos. La dosis inicialmente recomendada son 0,05 UI/kg y por ingesta.

Dosis en función de la glucemia posprandial

Fue la que se utilizó en el estudio POC¹⁵. Se calcula con la siguiente fórmula: «glucemia (en mmol/L) / 2». Para pasar de mg/dL a mmol/L, utilizar «glucemia / 18».

En cualquier caso, la dosis inicial quedará a discreción del facultativo responsable.

Recomendaciones sobre el empleo de agentes orales

En líneas generales, se recomienda mantener los mismos AO que el paciente llevaba previamente con la pauta de insulina basal, aunque podría ser un buen momento para replantearnos el tratamiento. En general, al inicio de la insulínización se recomienda retirar las glitazonas, por la mayor retención hídrica y el aumento de peso asociado a esta opción. La metformina se debe mantener siempre, independientemente de la pauta de insulina administrada. Los tratamientos basados en las incretinas, y los secretagogos de acción prolongada (sulfonilureas), se pueden mantener si se añade una sola dosis de insulina prandial. Aunque algunos prefieren retirar los secretagogos, otros piensan que su retirada temprana podría implicar un importante aumento de las necesidades de insulina^{4,5,10}. En el caso de secretagogos

Tabla 3. Ajuste y optimización de la insulina prandial

Modalidades	Ajustes
Ajuste «de una en una» si la glucemia posprandial es superior al objetivo	GPP >140 mg/dL: aumentar 1 UI
Según la dosis de insulina prandial, si la glucemia posprandial es superior al objetivo ¹⁷	Dosis ≤10 UI: aumentar 1 UI Dosis 11-20 UI: aumentar 2 UI Dosis >20 UI: aumentar 3 UI
Según niveles de glucemia posprandial ¹⁵	GPP 136-153 mg/dL: aumentar 1 UI GPP 154-180 mg/dL: aumentar 2 UI GPP >180 mg/dL: aumentar 3 UI

GPP: glucemia posprandial.

El ajuste de dosis se puede realizar cada 3 días, o mejor semanalmente.

Es importante educar al paciente y proporcionarle instrucciones sencillas para el ajuste de la insulina prandial.

de insulina de acción rápida (glinidas), se recomienda interrumpir la administración de éstos en la comida en la que se administra la insulina prandial. La necesidad de dos o más dosis de insulina prandial podría indicar un agotamiento casi completo de la reserva pancreática de insulina, siendo éste el momento de retirar todos los secretagogos y, probablemente también, los tratamientos basados en las incretinas.

Ajuste y optimización de la insulina prandial (tabla 3)

El objetivo recomendable para la glucemia posprandial es <140 mg/dL o una excursión glucémica inferior a 40-50 mg/dL sobre el valor preprandial. Es un objetivo adecuado para mejorar el control y la HbA_{1c}, sin aumentar el riesgo de hipoglucemias. La dosis de insulina se ajustará en función de los controles posprandiales y/o preprandiales. Sin embargo, en pautas de insulina prandial, como la estrategia basal plus, lo más razonable sería utilizar AIAR y centrarnos en el control posprandial a las 2 horas.

La forma más sencilla para optimizar la dosis de insulina prandial es aumentar o disminuir una unidad si no se alcanzan los objetivos de glucemia posprandial.

En el estudio 1-2-3¹⁷ se propuso un ajuste de la dosis de insulina prandial en función de la cantidad actual de insulina prandial: 1 UI si ≤10 UI, 2 UI entre 11 y 20 UI, y 3 UI si >20 UI.

En el estudio POC¹⁵ se utilizó un algoritmo de ajuste de la insulina prandial en

función de la glucemia posprandial: 1 UI entre 136 y 153 mg/dL, 2 UI entre 154 y 180 mg/dL, y 3 UI si >180 mg/dL.

El ajuste de dosis se puede realizar cada 3 días, o mejor semanalmente. Es importante educar al paciente y proporcionarle instrucciones sencillas para el ajuste de la insulina prandial.

Elección de la insulina prandial

El régimen de insulina ideal es el que mejor imite la liberación normal de insulina, y que sea flexible y cómodo de utilizar. El desarrollo de análogos de insulina rápida con un perfil farmacocinético mejorado nos ha acercado de forma considerable a este ideal³³. En la actualidad hay tres AIAR disponibles: insulina lispro, insulina aspart e insulina glulisina. Todos tienen perfiles farmacocinéticos similares y son capaces de reproducir los perfiles de insulina fisiológica de forma más parecida que las preparaciones de insulina regular humana convencional. Por otro lado, el requerimiento de administración de la insulina rápida humana 30 minutos antes de las comidas conlleva un enorme compromiso por parte de la persona con diabetes para evitar la hiperglucemia precoz y la hipoglucemia tardía. Muchos pacientes se administran la insulina humana inmediatamente antes de la comida, lo que les impide alcanzar un control glucémico óptimo. Por el contrario, todos los AIAR pueden administrarse inmediatamente antes de la comida, e incluso justo después, y por lo tanto su utilización es mucho más cómoda y segura^{34,35}.

Necesidad de ajuste de la insulina basal

No se considera necesario disminuir la dosis de insulina basal, a no ser que la comida principal coincida con la cena, en cuyo caso se recomienda reducir un 10% la dosis de insulina basal.

Controles de glucemia capilar recomendados

Con una dosis de insulina prandial y una única dosis de insulina basal, el número mínimo de controles de glucemia capilar diarios que realizar serían dos: glucemia basal y glucemia posprandial a las 2 horas de la comida principal. En función de los resultados de la HbA_{1c} o del criterio médico, podría recomendarse la realización de un perfil de 4 o 6 puntos cada 1-2 semanas para identificar la siguiente comida con mayor impacto sobre la glucemia posprandial susceptible de adición de la segunda dosis de insulina prandial.

Progresión de basal plus a bolo basal

Una vez alcanzada la glucemia posprandial deseada con la primera inyección de insulina prandial, y si el nivel de HbA_{1c} sigue por encima del 7%, los autocontroles deben dirigirse a evaluar otros períodos posprandiales responsables de esta situación. Puede ser necesaria una segunda o tercera inyección de insulina prandial para alcanzar niveles de glucemia casi normales. La introducción y ajuste de las dosis adicionales de insulina prandial debería seguir el mismo procedimiento utilizado para el ajuste de la primera inyección prandial. Al mismo tiempo que se introduce la segunda dosis de insulina prandial, como ya se ha comentado, debe considerarse la retirada de los secretagogos y de los inhibidores de la DPP-4, manteniendo únicamente metformina^{17,32}.

Otras medidas aconsejables

Medidas educativas

El paciente debe recibir información cualitativa sobre los diferentes grupos de alimentos y conocer otros conceptos como insulina prandial e insulina basal, y cuáles deben ser los objetivos que conseguir en relación con la glucemia basal y la glucemia posprandial. Con esta estrategia no es

imprescindible ajustar la dosis de insulina prandial por raciones de hidratos de carbono, ya que no parece aportar ventajas adicionales y podría complicar su implementación en los pacientes con diabetes tipo 2³⁰.

Ajustes según la actividad física en el periodo posprandial

Si el ejercicio físico se realiza de forma regular, puede ser necesario reducir la dosis o cambiar la insulina a otra comida para evitar hipoglucemias.

Lugar de administración recomendable para la insulina prandial

Debe ser el abdomen, ya que es la zona corporal con más rápida absorción de la insulina.

Conclusiones

El progresivo deterioro de la función de la célula beta pancreática condiciona la historia natural de la DM2. Desde el momento del diagnóstico, la estrategia terapéutica que utilizar en estos pacientes está basada en un tratamiento escalonado, añadiendo nuevos tratamientos conforme fracasan los anteriores. Así, a la dieta, los cambios en el estilo de vida y el tratamiento en monoterapia con metformina les sigue un segundo escalón consistente en la adición de un segundo fármaco de efecto sinérgico a metformina.

El siguiente escalón suele ser la adición de insulina basal. La adición de una única dosis de un AIAP como insulina basal al tratamiento previo con AO, titulando la dosis según los niveles de glucemia en ayunas, ha demostrado ser el método más sencillo, eficaz y seguro para el inicio del tratamiento con insulina. Como alternativa, en algunos casos, podría añadirse un tercer agente oral, aunque la eficacia de esta opción terapéutica con el tiempo resulta controvertida.

Siguiendo esta estrategia de tratamiento escalonado, cuando los pacientes con DM2 no alcanzan el control glucémico adecuado con una insulina basal optimizada, el siguiente escalón podría ser la adición de una única dosis de insulina prandial antes de la comida que provoca

la mayor excursión glucémica posprandial (figura 1). Esta opción, denominada estrategia basal plus, además de ser el paso lógico en la intensificación del tratamiento, es más flexible y puede adaptarse mejor a las necesidades y al estilo de vida de los pacientes. En caso de que no puedan alcanzarse o mantenerse los objetivos de control glucémico, pueden ser necesarias inyecciones adicionales de insulina prandial, con lo que la estrategia basal plus progresaría hasta una modalidad terapéutica más completa o estrategia bolo basal. ■

Declaración de potenciales conflictos de intereses

Todos los miembros de este grupo de trabajo recibieron soporte de sanofi-aventis para la realización de una reunión multidisciplinaria presencial, que dio origen a la elaboración de este documento de consenso.

Bibliografía

1. The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med.* 1993;329:977-86.
2. UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group. Intensive blood glucose control with sulphonylureas or insulin compared with conventional treatment and risk of complications in patients with type 2 diabetes (UKPDS 33). *Lancet.* 1998;352:837-53.
3. Ohkubo Y, Kishikawa H, Araki E, Miyata T, Isami S, Motoyoshi S, et al. Intensive insulin therapy prevents the progression of diabetic microvascular complications in Japanese patients with non-insulin-dependent diabetes mellitus: a randomized prospective 6-year study. *Diabetes Res Clin Pract.* 1995;28:103-17.
4. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes-2010. *Diabetes Care.* 2010;33 Suppl 1:S11-61.
5. Nathan DM, Buse JB, Davidson MB, Ferrannini E, Holman RR, Sherwin R, et al. Medical management of hyperglycemia in type 2 diabetes: a consensus algorithm for the initiation and adjustment of therapy. A consensus statement from the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes. *Diabetes Care.* 2009;32:193-203.
6. Rodbard HW, Jellinger PS, Davidson JA, Einhorn D, Garber AJ, Grunberger G, et al. Statement by an American Association of Clinical Endocrinologists/American College of Endocrinology consensus panel on type 2 diabetes mellitus: an algorithm for glycemic control. *Endocr Pract.* 2009;15:541-59.
7. UKPDS Study Group. UKPDS 28: a randomized trial of efficacy of early addition of metformin in sulfonylurea-treated type 2 diabetes. *Diabetes Care.* 1998;21:87-92.

8. IDF Clinical Guidelines Task Force. Global guideline for type 2 diabetes: recommendations for standard, comprehensive, and minimal care. *Diabet Med.* 2006;23:579-93.
9. Cryer P. Hypoglycemia is the limiting factor in the management of diabetes. *Diabetes Metab Res Rev.* 1999;15:42-6.
10. NICE clinical guideline 87. Type 2 diabetes: the management of type 2 diabetes. March 2010. Available on: www.nice.org.uk
11. Riddle MC, Rosenstock J, Gerich J, on behalf of the Insulin Glargine 4002 Study investigators. The Treat-to-Target Trial: randomized addition of glargine or human NPH insulin to oral therapy of type 2 diabetic patients. *Diabetes Care.* 2003;26:3080-6.
12. Yki-Järvinen H, Kauppinen-Mäkelin R, Tiikkainen M, Väätäalo M, Virtamo H, Nikkilä K, et al. Insulin glargine or NPH combined with metformin in type 2 diabetes: the LANMET study. *Diabetologia.* 2006;49:442-51.
13. Yki-Järvinen H, Juurinen L, Alvarsson M, Bystadt T, Caldwell I, Davies M, et al. Initiate Insulin by Aggressive Titration and Education (INITIATE). A randomized study to compare initiation of insulin combination therapy in type 2 diabetic patients individually and in groups. *Diabetes Care.* 2008;31:1305-10.
14. Schreiber SA, Ferlinz K, Haak T. The long-term efficacy of insulin glargine plus oral antidiabetic agents in a 32-month observational study of everyday clinical practice. *Diabetes Technol Ther.* 2008;10:121-27.
15. Owens DR, Sert-Langeron C, Riddle MC. Adding a single dose of insulin glulisine to basal insulin glargine plus oral antihyperglycemic drug therapy improves glycemic control in type 2 diabetes: a 6-month proof of concept study. *Diabetes.* 2009;58 Suppl 1:A122.
16. Lankisch MR, Ferlinz KC, Leahy JL, Scherbaum WA. Introducing a simplified approach to insulin therapy in type 2 diabetes: a comparison of two single-dose regimens of insulin glulisine plus insulin glargine and oral antidiabetic drugs. *Orals Plus Apidra and Lantus (OPAL) study group. Diabetes Obes Metab.* 2008;10:1178-85.
17. Davidson M, Raskin P, Tanenberg R, Vlajnic A, Hollander P. Effects of 1, 2 or 3 prandial injections of insulin glulisine on glycemic control in type 2 diabetes patients on insulin glargine and oral drugs. *Diabetes.* 2009;58 Suppl 1:A132.
18. Mullins P, Sharplin P, Yki-Järvinen H, Riddle MC, Haring HU. Negative binomial meta-regression analysis of combined glycosylated hemoglobin and hypoglycemia outcomes across eleven phase III and IV studies of insulin glargine compared with neutral protamine Hagedorn insulin in type 1 and type 2 diabetes mellitus. *Clin Ther.* 2007;29:1607-19.
19. Monami M, Marchionni N, Mannucci E. Long-acting insulin analogues versus NPH human insulin in type 2 diabetes. A meta-analysis. *Diab Res Clin Pract.* 2008;81:184-9.
20. Hermansen K, Davies M, Derenzinski T, Martinez Ravn G, Clauson P, Home P, et al. A 26-week, randomized, parallel, treat-to-target trial comparing insulin detemir with NPH insulin as add-on therapy to oral glucose-lowering drugs in insulin-naïve people with type 2 diabetes. *Diabetes Care.* 2006;29:1269-74.
21. Rosenstock J, Davies M, Home PD, Larsen J, Koenen C, Schernthaner G. A randomized, 52-week, treat-to-target trial comparing insulin detemir with insulin glargine when administered as add-on to glucose-lowering drugs in insulin-naïve people with type 2 diabetes. *Diabetologia.* 2008;51:408-16.
22. Janka HJ, Plewe G, Riddle MC, Kliebe-Frisch C, Schweitzer MA, Yki-Järvinen H. Comparison of basal insulin added to oral agents versus twice-daily premixed insulin as initial insulin therapy for type 2 diabetes. *Diabetes Care.* 2005;28:254-9.
23. Raskin P, Allen E, Hollander P, Lewin A, Gabbay RA, Hu P, et al. Initiating insulin therapy in type 2 diabetes: a comparison of biphasic and basal insulin analogs. *Diabetes Care.* 2005;28:260-5.
24. Malone JK, Bai S, Campagne BN, Reviriego J, Augendre-Ferrante B. Twice-daily pre-mixed insulin rather than basal insulin therapy alone results in better overall glycaemic control in patients with type 2 diabetes. *Diabet Med.* 2005;22:374-81.
25. Bretzel RG, Nuber U, Landgraf W, Owens DR, Bradley C, Linn T. Once-daily basal insulin glargine versus thrice-daily prandial insulin lispro in people with type 2 diabetes on oral hypoglycaemic agents (APOLLO): an open randomised controlled trial. *Lancet.* 2008;29:1073-84.
26. Hirsch IB, Bergenfelz RM, Parkin CG, Wright E, Buse JB. A real-word approach to insulin therapy in primary care practice. *Clin Diabetes.* 2005;23:78-86.
27. Monnier L, Colette C. Addition of rapid-acting insulin to basal insulin therapy in type 2 diabetes: indications and modalities. *Diabetes Metab.* 2006;32:7-13.
28. Boehm BO, Home PD, Behrend C, Kamp NM, Lindholm A. Premixed insulin aspart 30 vs. premixed human insulin 30/70 twice daily: a randomized trial in type 1 and type 2 diabetic patients. *Diabet Med.* 2002;19:393-9.
29. Ampudia-Blasco FJ, Rosenstock J. Estrategias de insulinización en la diabetes mellitus tipo 2. *Av Diabetol.* 2008;24:7-20.
30. Bergenfelz RN, Johnson MJ, Powers MA, Wynne AG, Vlajnic A, Hollander PA. Using a simple algorithm (ALG) to adjust mealtime glulisine (GLU) based on pre-prandial glucose patterns is a safe and effective alternative to carbohydrate counting (Carb Count). *Diabetes.* 2006;55 Suppl 1:444-P.
31. Raccah D, Bretzel RG, Owens D, Riddle M. When basal insulin therapy in type 2 diabetes is not enough –what next? *Diabetes Metab Res Rev.* 2007;23:257-64.
32. Owens DR, van Schalkwyk C, Smith P, Beer S, Goenka N, Bain SC, et al. Algorithm for the introduction of rapid-acting insulin analogues in patients with type 2 diabetes on basal insulin therapy. *Practical Diabetes Int.* 2009;26:70-7.
33. Mooradian AD, Bernbaum M, Albert SG. Narrative review: a rational approach to starting insulin therapy. *Ann Intern Med.* 2006;145:125-34.
34. Home PD, Lindholm A, Hylleberg B, Round P. Improved glycemic control with insulin aspart: a multicenter randomized double-blind crossover trial in type 1 diabetic patients. *UK Insulin Aspart Study Group. Diabetes Care.* 1998;21:1904-9.
35. Rave K, Klein O, Frick AD, Becker RH. Advantage of premeal-injected insulin glulisine compared with regular human insulin in subjects with type 1 diabetes. *Diabetes Care.* 2006;29:1812-7.