



Avances en Diabetología



P-165. - NIVEL DE EXIGENCIA DEL RIESGO VASCULAR EN DIABÉTICOS TIPO 2 EN UN CENTRO DE SALUD RURAL

F. Villalba Alcalá^a, A. Cabrera Bonilla^b, A.B. Romero Cañadillas^c, A. Sánchez Sánchez^a, M.C. González Fernández^c, C. Gálvez Beaterio^a y A. Espino Montoro^c

^aCentro de Salud de Osuna. Osuna. ^bCentro de Salud del Saucejo. Sevilla. ^cHospital de la Merced. Osuna.

Resumen

Introducción: El diagnóstico y control de los factores de riesgo vascular (FRV) es especialmente importante en los pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) para disminuir los eventos, que es la principal causa de mortalidad en este grupo de población. Sin embargo, diferentes estudios (Evento, CIFARC, MIDIA, PREVENCAT) han demostrado que el grado de control sigue siendo deficiente y los resultados en población rural son más escasos.

Objetivos: Valorar el grado de control de los diferentes FRV en los pacientes DM2 adscritos a una consulta de medicina de familia de un centro de salud rural.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal. Hemos analizado la Historia de Salud Única, registrada en Diraya, de los 133 pacientes que estaban incluidos en el proceso de diabetes. Se incluyeron a 75 sujetos. El análisis de los datos se realizó con el paquete estadístico SPSS.

Resultados: De los pacientes incluidos, el 48% eran varones con una edad media de 70.9 ± 1.14 años. El 40% de los casos tenía un IMC ≥ 30 y el 20% de ellos tenían un IMC 25. El 30% eran fumadores. La PA sistólica y diastólica se hallaron controladas en el 68% y 87% de la muestra. La HbA1c, era 7 en el 50% de los casos. Se halló un control óptimo de colesterol total del 51%, LDL-c del 49%, HDL-c del 65% y triglicéridos del 72%. El 71% de los pacientes eran de alto riesgo según la puntuación de Framingham y de ellos el 25% eran de muy alto riesgo. El 10,7% de los pacientes alcanzaban el objetivo.

Conclusiones: A pesar de que hay una tendencia a un mejor grado de control de los FRV en este grupo de población, todavía estamos lejos de conseguir un control óptimo del riesgo vascular en los pacientes con DM2.