



# Avances en Diabetología



## P-161. - EVOLUCIÓN CLÍNICO-ANALÍTICA DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN TRATAMIENTO CON LINAGLIPTINA

M.C. Hernández Morhain, A. Ernaga Lorea, M.J. Goñi Iriarte, J. Lafita Tejedor, J.P. Martínez de Esteban, R. Rodríguez Erdozain y L. Forga Llenas

Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la evolución clínico-analítica a los 6 y 12 meses de iniciado el tratamiento con linagliptina en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2).

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo que incluyó a pacientes que iniciaron tratamiento con linagliptina en nuestro hospital entre 2012-2014. Se recogieron datos clínicos y analíticos de manera basal y a los 6 y 12 meses de comenzado el tratamiento. Análisis estadístico con SPSS STATISTICS. Versión 20.

**Resultados:** Se incluyeron 136 pacientes: 45% mujeres y 55% varones. La edad media al añadir linagliptina fue de  $72,4 \pm 10,4$  años. La edad media al diagnóstico fue de  $60,2 \pm 12,7$  años. El tiempo medio de evolución de la enfermedad hasta incorporar linagliptina fue de 8,5 años. Previamente a iniciar linagliptina el 10,3% de los pacientes estaba tratado con medidas higiénico-dietéticas; el 33,1% con antidiabéticos orales (ADOs) en monoterapia; el 10,3% con ADOs en doble terapia; el 2,9% con ADOs en triple terapia; el 33,8% recibía tratamiento combinado (insulina + ADOs) y el 9,6% tratamiento insulínico en monoterapia. Se consiguió un descenso significativo de HbA1c de 0,9% y del colesterol total de 11 mg/dL a los 12 meses de añadir linagliptina.

Datos	Basal	6 meses	12 meses	Significación estadística
IMC	$30,7 \pm 5,6$	$30,6 \pm 5,7$	$31 \pm 7,2$	ns
PAS (mmHg)	$133 \pm 24$	$136,5 \pm 18,5$	$134,3 \pm 24,2$	ns
PAD (mmHg)	$74 \pm 9,3$	$73,4 \pm 10,2$	$74 \pm 10,2$	ns
HbA1c (%)	$8,5 \pm 2$	$7,8 \pm 1,4$	$7,6 \pm 1,5$	$p = 0,002$
Colesterol total (mg/dL)	$179 \pm 37,4$	$169,6 \pm 37,4$	$168 \pm 39,5$	$p = 0,039$

LDL-c (mg/dL)	100,7 ± 31	96,3 ± 32,7	96 ± 32,5	ns
HDL-c (mg/dL)	43 ± 11	43,7 ± 13,6	42 ± 14	ns
Triglicéridos (mg/dL)	188 ± 129,3	169,3 ± 97	153,5 ± 75	ns
Creatinina (mg/dL)	1,4 ± 0,5	1,5 ± 0,6	1,5 ± 0,7	ns
MDRD (mL/min)	45 ± 13	45 ± 14	44 ± 14,3	ns
albuminuria	463,6 ± 1.231	237,8 ± 628	311,8 ± 965,7	ns

**Conclusiones:** El tratamiento con linagliptina en pacientes con DM2, en los diferentes escalones terapéuticos es eficaz en el control metabólico, ya que disminuye la HbA1c y el colesterol-T de forma mantenida a lo largo del seguimiento.