



Avances en Diabetología



P-169. - EFECTOS DEL ANÁLOGO GLP-1 DE LARGA ACCIÓN EXENATIDE LAR SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

R. Manzanares Córdova, M.J. Jiménez Jiménez, R. Orduña Espinosa y F. Escobar Jiménez

Hospital Universitario de San Cecilio. Granada.

Resumen

Objetivos: Estudiar las características clínicas de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) que se encuentran en tratamiento con el análogo GLP-1 exenatide LAR.

Material y métodos: Estudio epidemiológico prospectivo en el que se incluyeron los pacientes con DM2 en seguimiento en la consulta externa del Servicio de Endocrinología y Nutrición y que estuvieran en tratamiento con el análogo GLP-1 exenatide LAR. Se estudió la evolución de la HbA1c, glucemia basal (GB), el índice de masa corporal (IMC) y su influencia sobre el perfil lipídico, así como la presencia de efectos secundarios.

Resultados: Se incluyeron 29 pacientes (11 hombres y 18 mujeres), con una edad media de $54 \pm 12,6$ años (rango 24-83), la HbA1c inicial fue de $7,8 \pm 1,6$; la GB 317 ± 160 mg/dl; el peso inicial fue de $103 \pm 22,7$, el IMC fue de $38,7 \pm 7,28$; el nivel de colesterol LDL $109,8 \pm 34,2$ y el nivel de triglicéridos (TG) de $170 \pm 68,2$. Tras un tiempo medio de $4 \pm 1,5$ meses se evaluó nuevamente a los pacientes observando un descenso medio de la HbA1c de $6,8 \pm 1,3$ ($p < 0,001$), GB $138,6 \pm 62,5$ ($p = 0,30$), IMC $37,3 \pm 6,8$ ($p < 0,001$). Se observó una pérdida ponderal media a $99,9 \pm 21,9$ ($p < 0,013$). El colesterol LDL descendió a $79,8 \pm 24,8$ ($p < 0,014$) y se observó una mínima elevación en los niveles de triglicéridos ($182 \pm 95,4$) para un nivel de confianza de $p < 0,010$. En seis pacientes se suspendió el tratamiento (3 por reacciones locales a la inyección y 3 por intolerancia digestiva). En un paciente se suspendió por falta de respuesta en reducción de la HbA1c. No se encontró ningún caso de pancreatitis.

Conclusiones: A pesar del número limitado de pacientes se encontraron muy pocos efectos adversos secundarios a la inyección. Se pudo apreciar un beneficio a largo plazo con el tratamiento subcutáneo de exenatide LAR tanto en los niveles de HbA1c como en el peso y en el IMC. Los niveles de triglicéridos deben vigilarse de cerca en estos pacientes para evitar efectos adversos graves como ser la pancreatitis.