



Avances en Diabetología



P-158. - EFECTOS BENEFICIOSOS DE LOS PROBIÓTICOS SOBRE EL CONTROL METABÓLICO DE LA DM-2 Y OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR ASOCIADOS A DISBIOSIS INTESTINAL Y ENDOTOXEMIA

R. Sierra Poyatos, A. Galdón Sáenz-Pastor, J. Chacín Coz, M. Aganzo Yeves y C. Vázquez Martínez

Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

Resumen

Introducción: La alteración de la composición habitual de los microorganismos que colonizan el tracto gastrointestinal humano, conocida como disbiosis intestinal, puede jugar un papel fundamental en patologías como diabetes mellitus tipo 2 (DM-2), obesidad, síndrome metabólico y enfermedades gastrointestinales, tales como el reflujo gastroesofágico (RGE), entre otras entidades. La translocación del lipopolisacárido (LPS), componente de la pared de las bacterias Gram negativas, se ha relacionado con endotoxemia, inflamación crónica de bajo grado e insulinoresistencia.

Material y métodos: Se presenta el caso de un paciente con síndrome metabólico que permaneció en tratamiento con probióticos durante 3 meses.

Resultados: Paciente de 52 años, de raza caucásica, con antecedentes de DM-2, obesidad grado 1, esteatosis hepática no alcohólica, hipertensión arterial (HTA), dislipemia (DL) y RGE grave con escasa respuesta a tratamiento médico, remitido a consultas de Endocrinología y Nutrición para control metabólico previamente a la realización de cirugía anti-reflujo. Refería cuadro de varios meses de evolución de astenia, náuseas y distensión abdominal. En el control analítico inicial, presentaba niveles elevados de lipopolisacárido bacteriano, confirmando la sospecha inicial de disbiosis y endotoxemia. Tras permanecer 3 meses en tratamiento con VSL#3, un probiótico liofilizado que contiene $112,5 \times 10^9$ UFC/cápsula de 3 cepas de bifidobacterias y 4 cepas de Lactobacillus y Streptococcus salivarius sub sp. Thermophilus, experimentó sin modificación dietética específica una notable mejoría de los síntomas digestivos y de la astenia, buen control metabólico de la DM-2 y de la resistencia a la insulina, disminución de peso corporal y masa grasa, además de mejoría de otros factores de riesgo cardiovascular (tabla).

Datos clínicos de nuestro paciente obtenidos antes y después del suplemento con probiótico			
	Basal	3 meses	6 meses
Medidas antropométricas			
Peso (Kg)	97,6	92,3	89,9

IMC (Kg/m ²)	33,4	31,5	30,7
Circunferencia abdominal (cm)	117	114	113
Masa grasa (Kg)	35,1	31,3	28,1
Tensión arterial (mmHg)	150/99	143/103	130/81
Datos bioquímicos			
Glucemia basal (mg/dl)	149	102	116
Insulina plasmática(?U/ml)	32	21	16
HOMA-IR	11,77	5,29	4,58
Hemoglobina glicada (HbA1c) (%)	6,8	6,0	5,6
Colesterol total (mg/dl)	264	222	215
Colesterol LDL (mg/dl)	179	150	134
Triglicéridos (mg/dl)	192	131	134
GPT (U/l)	71	36	18
LPS (ng/ml)	0,52	0,23	-

Conclusiones: Los probióticos podrían ejercer un efecto beneficioso sobre el control metabólico de la DM-2, la resistencia a la insulina, la obesidad, otros factores de riesgo cardiovascular (HTA, DL) y enfermedades gastrointestinales (RGE), en relación con la resolución del patrón inflamatorio generado por la disbiosis y la endotoxemia.